



子育て支援センターだより

のびのび 6月



子育て支援センターHP

2026年6月号 斜里町子育て支援センター Tel 0152-23-5355



暖かい日がだんだん増えてきましたね！天候を見ながら、支援センター南側の芝生で砂場遊びやシャボン玉遊びも予定していますので、ぜひ遊びに来てくださいね！



「歯とごはんのなんでも相談」(6/11)



お子さんを遊ばせながら気軽に相談できますよ♪

ぽると21の歯科衛生士&栄養士に相談できます♪

(2か月に一回、10:30~来てくれます。日にちは通信やLINEでお知らせします)

【歯のなんでも相談】…お子さんのお口の事や歯の気になる事など相談できます。

【ごはんのなんでも相談】…離乳食の事、食事の際の困りごとなど、相談できます。

6月の予定

(★は要申込)

- ☆ 開放日…AM 9:30~11:30 PM 1:00~4:30
- ☆ 午後開放…PM 1:00~ 4:30
- ☆ 遊びの広場…AM10:00~11:30
- ☆土曜開放(6日)…AM10:00~11:30
- ☆ミニ図書館(12日)…AM10:30~11:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 開放日 ほかほかサロン	2 開放日	3 開放日 遊びの広場 (にこにこグループ)	4 開放日	5 どんぐり会	6 土曜開放 (児童館)
7	8 開放日 (午後)遊びの広場 (びよびよグループ)	9 開放日	10 遊びの広場 (てくてくグループ) 午後開放	11 開放日 歯とごはんの なんでも相談	12 開放日 ミニ図書館	13 お休み
14	15 開放日	16 開放日	17 遊びの広場 (びよびよグループ) 午後開放	18 開放日	19 児童館で 遊ぼう 午後開放	20 お休み
21	22 開放日	23 開放日	24 遊びの広場 (てくてくグループ) (にこにこグループ) 午後開放	25 開放日	26 ★食育講座 「にこにこ！ たのしく クッキング！」 午後開放	27 お休み
28	29 開放日	30 開放日				

6月の「遊びの広場」

- ◎ ぴよぴよグループ 【対象】…0歳～1歳 【場所：子育て支援センター】
8日(月) PM 1:00～ 3:00
17日(水) AM10:00～11:30
- ◎ てくてくグループ 【対象】…1歳～就学前 【場所：子育て支援センター】
10日(水) AM10:00～11:30
24日(水) AM10:00～11:30
- ◎ にこにこ(ウトロ)グループ 【対象】0歳～就学前 【場所：ウトロ漁村センター
2階子どもセンター】
3日(水) AM10:00～11:30
24日(水) AM10:00～11:30

食育講座「にこにこ！たのしくクッキング！」

- 【日時】 6月26日(金) 10時00分～11時30分
- 【場所】 ぽると21 2階 調理室
(お子さんは子育て支援センターで託児しますのでゆっくり参加できます♪)
- 【対象】 1歳6か月以上のお子さんと保護者(定員5組)
- 【講師】 健康子育て課 栄養士 杉本 千尋
- 【申込み】 6月5日(金)～6月19日(金)の期間にQRコードまたは直接子育て支援センターへ。
※簡単な調理になります。交流を深めながら食事の疑問や不安な事など、ざっくばらんにお話ししましょう♪
※参加無料。(親子で食べる分の白飯、飲み物は各自持参になります)



育児フキ情報

アトピー性皮膚炎



顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかさかさした湿しんができ、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に発症することが多く、特定の食べ物やダニなどに対するアレルギー反応で起こります。医師の診断を受け、気長にケアを続けていきます。



日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 身体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- 爪は短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く



ご利用のお願い

- ◎駐車は、「ぽると21」正面玄関前の「思いやり駐車場」もご利用できます。
 - ◎入室後は手洗いをお願いします。
 - ◎水分補給については、ミルクや水筒等(水、お茶)をご持参ください。
 - ◎車の乗り降りの際には、他の車に十分気をつけていただき、お子さまの飛び出しや危険のないよう、安全面のご配慮をよろしくお願いいたします。
- *行事の変更及び延期等の情報は子育て支援センターよりLINEでお知らせします。

斜里町公式LINE 友だち募集中!

子育て情報も受信設定で選択できます!
子育て支援センターの毎月の通信や行事等のお知らせも配信しています。また、緊急情報や防災情報も受け取れます。「友だち追加」から「QRコード」を選択し右記のQRコードをスキャンしてください。

