

子育て支援センターだより

のびのび 3月



子育て支援センターHP



2026年3月号 斜里町子育て支援センター TEL 0152-23-5355

まだまだ寒い日もありますが、少しずつ春の訪れが待ち遠しい時期となってきました。春からは小学校入学、保育園や幼稚園へ入園されるお子さんもいますね！お子さんの日々の成長を保護者の方と一緒に見届けられる事、成長を見守る事が出来る事…そんな毎日を、嬉しく思うと同時に、ステキな出会いに改めて感謝申し上げます。今年度もたくさんの親子のみなさんに子育て支援センターを利用していただき、ありがとうございました。

身体測定 できます♪

子育て支援センターでは、いつでもお子さんの身長・体重を測定できます。近くにいらした際にはお気軽にお立ち寄りください♪



- ☆ 開放日…AM 9:30~11:30 PM 1:00~4:30
- ☆ 午後開放…PM 1:00~ 4:30
- ☆ 遊びの広場…AM10:00~11:30
- ☆ ミニ図書館 (6日) …AM10:30~11:30
- ☆ 土曜開放 (7日) …AM10:00~11:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 2 開放日 ぼかぼかサロン | 3 開放日 | 4 遊びの広場 (てくてくグループ) 午後開放 | 5 開放日 (午後)遊びの広場 (びよびよグループ) | 6 開放日 ミニ図書館 | 7 土曜開放 (児童館) | |
| 8 | 9 開放日 | 10 開放日 | 11 遊びの広場 (びよびよグループ) (にこにこグループ) 午後開放 | 12 ★講座 「救急救命に 聞こう！」 午後開放 | 13 児童館で 遊ぼう！ 午後開放 | 14 お休み | |
| 15 | 16 開放日 | 17 開放日 | 18 ★お誕生 ころころ会 (R7.2・3月生) 午後開放 | 19 開放日 | 20 春分の日 | 21 お休み | |
| 22 | 23 開放日 | 24 どんぐり会 午後開放 | 25 ★みずなら 森のスプーン プレゼント会 (R8.1・2月生) 午後開放日 | 26 開放日 | 27 開放日 | 28 お休み | |
| 29 | 30 開放日 | 31 開放日 | | | | | ★は要申込 |



- ◎ ぴよぴよグループ 【対象】…0歳～1歳 【場所：子育て支援センター】
5日（木）PM 1：00～ 3：00
11日（水）PM10：00～11：30
- ◎ てくてくグループ 【対象】…1歳～就学前 【場所：子育て支援センター】
4日（水）AM10：00～11：30
- ◎ にこにこ（ウトロ）グループ 【対象】0歳～就学前 【場所：ウトロ漁村センター】
11日（水）AM10：00～11：30

子育て用品リユース

「eco ステーション」

使わなくなった乳幼児期の育児用品を、使ってくれる方、必要としている方へつなぐお手伝い（eco ステーション）をします。譲りたい方は、QRコード、または子育て支援センターへ直接お申込みください。

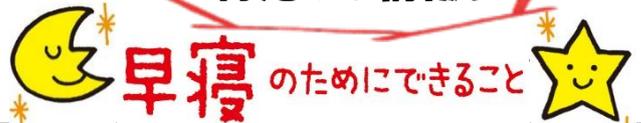
※申込時に直接、用品の持ち込みはできません。

×リユースできないもの×

- ・町で貸与している用品
- ・破損や部品がないもの（安全が保障できないもの）
- ・衣類、おもちゃ



育児フキ情報♪



早寝のためにできること

- 1 **まずは早起きから！**
遅く寝てしまっても翌日早く起こす事で夜も早く眠くなります。
- 2 **朝の光でスタート！**
カーテンを開け、太陽の光を浴びる事で脳も身体も活動を始めます。
- 3 **日中にしっかり遊ぶ！**
身体をたくさん動かして遊びましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 4 **午睡はなるべく15時半までに！**
夜の眠りに影響します。
- 5 **お風呂はぬるめに！**
熱いお風呂は急激な体温上昇で目が冴えてしまいます。ぬるめにするのがポイント！
- 6 **入眠の習慣づけを！**
「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入って抱きしめるなど。



ご利用のお願い

- ◎駐車は、「ぼると21」正面玄関前の「思いやり駐車場」もご利用できます。
 - ◎入室後は手洗いをお願いします。
 - ◎水分補給については、ミルクや水筒等（水、お茶）をご持参ください。
 - ◎車の乗り降りの際には、他の車に十分気をつけていただき、お子さまの飛び出しや危険のないよう、安全面のご配慮をよろしくお願いいたします。
- *行事の変更及び延期等の情報は子育て支援センターよりLINEでお知らせします。

斜里町公式LINE 友だち募集中！

子育て情報も受信設定で選択できます！
子育て支援センターの毎月の通信や行事等のお知らせも配信しています。また、緊急情報や防災情報も受け取れます。「友だち追加」から「QRコード」を選択し右記のQRコードをスキャンしてください。

