

様式第2号（第6条関係）

年 月 日

斜里町長 様

ウォーキング健幸ポイント事業参加報告書

申請者 住 所 \_\_\_\_\_  
氏 名 \_\_\_\_\_  
生年月日 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

下記のとおり、 年 月分の活動状況を報告します。

日	歩 数	日	歩 数	日	歩 数
1	歩	1 1	歩	2 1	歩
2	歩	1 2	歩	2 2	歩
3	歩	1 3	歩	2 3	歩
4	歩	1 4	歩	2 4	歩
5	歩	1 5	歩	2 5	歩
6	歩	1 6	歩	2 6	歩
7	歩	1 7	歩	2 7	歩
8	歩	1 8	歩	2 8	歩
9	歩	1 9	歩	2 9	歩
1 0	歩	2 0	歩	3 0	歩
				3 1	歩

【ポイント基準】

1 8～6 4 歳	ポイント	6 5～7 4 歳	ポイント	7 5 歳以上	ポイント
4,000～4,999 歩	5	3,000～4,999 歩	5	2,000～2,999	5
5,000～7,999 歩	1 0	5,000～5,999 歩	1 0	3,000～5,999	1 0
8,000 歩以上	1 5	6,000 歩以上	1 5	6,000 歩以上	1 5
月平均 8,000 歩～	1 0 0	月平均 6,000 歩～	1 0 0	月平均 6,000 歩～	1 0 0