

広報しゅり

# Shori

2026

4

No.992

月号

## TOPIC

必ずご確認ください  
物価高騰対応給付金について (P2)

子育て応援！  
安心出産エントリーシステム119の  
登録はお済みですか (P7)

北海道斜里高等学校  
卒業証書授与式

特集

## そのとき、どこへ逃げますか？

～避難を今、考える～

斜里高校卒業式

まちなりの掲示板

折込チラシの  
閲覧はこちらから



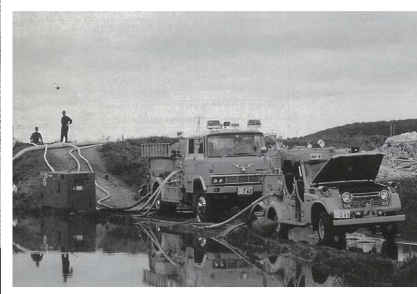
# そのとき、どこへ逃げますか？

## ～避難を今、考える～

斜里町は地震・津波・洪水と、複数の災害リスクを抱える町です。  
「いつか」ではなく、近い未来で訪れるかもしれない災害を、今考えます。

1992年9月斜里町を襲った台風17号。それと北海道付近に停滞した秋雨前線の影響で、3日間の雨量は200ミリを超えました。市街地を中心に道路、文光町や新光町、青葉町などの住宅地が冠水し、48世帯が公民館に避難するなど緊迫した状態に。道路の決壊、農地の浸水、肥料や農薬の流出、農機具や車両の破損、ふ化場のマスの親魚が酸欠死するなど大きな被害に見舞われました。

台風17号による冠水被害（文光町 1992年）



### それぞれの災害の特徴は？

災害の種類によって、求められる行動はまったく異なります。  
地震・津波は「発生した瞬間」の判断が、洪水は「発生する前」の準備が、命を左右します。

#### 地震



北海道東方沖地震による被害（光陽町 1994年）

**地震**は予告なく、突然発生します。揺れを感じた瞬間から身を守る行動が必要です。まず頭を守り、揺れが収まったら速やかに屋外へ。

**津波**のサインは大きな揺れ。揺れを感じたら、すぐに避難しましょう。揺れがなくても津波警報を見聞きしたら、すぐに避難する必要があります。

高台を含む、避難場所を確認しよう！

#### 洪水



台風17号による冠水被害（新光町 1992年）

**洪水**は、大雨や低気圧など気象情報をもとに事前に備えられる災害です。「まだ大丈夫」という油断が逃げるタイミングを遅らせませす。

特に夜間は状況の把握が難しくなるため、明るいうちに迷わず行動することが大切です。

降水時の浸水想定を知っておこう！

まだ受け取っていない方は必ずご確認ください!

# 物価高騰対応給付金について

## 4月から書類申請の受付を開始します!



給付金

- LINE上での申請を**終えていない方**を対象にご案内を郵送します!
- LINE上での申請も継続して行います!
- 2,3月にLINE上から一度申請した方は**対象外**です。

### 給付対象者・給付額

斜里町にお住まいの方 **1人につき 15,000円**もらえます (1回のみ)

※ 令和8年1月1日時点で斜里町の住民基本台帳に記載されている方 (世帯単位)

※ 今回の給付金は所得制限がなく、上記に該当する全ての方が対象となります

### 申請方法

どちらか  
お選びください!

内容物



- 物価高騰対応給付金のお知らせ
- 確認書
- 返信用封筒

4月上旬にLINE上での申請を**終えていない方**を対象にご案内を郵送します。

### 書類申請

確認書の内容をご確認のうえ、ご返送ください。詳しくはお手紙にてお知らせします。

▼提出していただくもの

- 確認書 (給付額・給付先の確認および指定)
- 振込口座が分かるものの写し (通帳 または キャッシュカード)
- 本人確認書類 (顔写真付き) の写し



### LINE上から申請

斜里町公式 LINE アカウントのメニューの給付金メニューより申請ください。

▼申請に必要なもの

- スマートフォン
- 世帯主のマイナンバーカード
- 署名用電子証明書の暗証番号



申請の締切は4月30日

### <送金>

確認書の確認後、振込日を記載した「物価高騰対応給付金決定通知書」を郵送でお送りし、指定された口座へ給付金を振り込みますのでご確認ください。

※返信いただいた書類到着後2週間程で送金しますが、申請状況によっては前後しますのでご了承ください。

### <送金>

申請内容の確認後、「送金のお知らせ」というメッセージをLINEにお送りしますので、そちらに記載の情報をセブン銀行ATMに入力のうえ、お受け取りください。

5月末までに随時送金します



斜里町  
LINE 公式  
アカウント



物価高騰対応  
給付金  
(町HP)

※本給付金は国の重点支援交付金が活用されています。

☎ 物価高騰対応給付金担当 ☎ 0152-26-7703

# 自分自身の逃げるを考える

## 避難「場所」を考えたときの チェックポイント

- 防災ハザードマップで自宅・学校・職場の災害リスクを確認してあるか
- 災害ごとに適した避難場所を知っているか
- 家族が離れているときの避難場所を共有しているか

たとえば、こんな場所へ避難を

- ▼ 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人の家
- ▼ 一時避難場所に指定されている学校、公園、公民館など

## 避難「経路」を考えたときの チェックポイント

- 安全に通ることができる道か
- 複数のルートを考えているか
- 夜や雨の日でも通ることができるか

### 災害時には危険な場所

- ▼ 橋や狭い道路  
→ 建物や道路の崩壊により通行できなくなる危険
- ▼ ブロック塀、自動販売機、崖のある場所  
→ 倒れてきたり崩れたりして下敷きになる危険
- ▼ 坂道、階段、段差、排水路や側溝  
→ 転倒やふたの外れたマンホールに転落する危険

## 話してみよう

避難先は学校や公民館など町が指定している避難場所だけではありません。親戚や知人はもちろん、近所の人や自治会、社会福祉施設などでも「もしものときどうする？」と話合ってみませんか。

▼ 避難場所は？	▼ どうやってそこまで行く？	▼ 避難経路に危険なものはある？
----------	----------------	------------------

## 確認しておきたい防災情報

### ▼ 緊急速報メール

地震・津波・避難情報などが対象エリアの携帯電話に届きます。受信設定を確認しておきましょう。

### ▼ 斜里町 公式 LINE

避難情報や災害情報をいち早くお届けします。まだ登録していない方はぜひ。

### ▼ ほっとメール@しゃり

外国語にも対応しています。外国籍の方にもお知らせください。

### ▼ 気象庁 | 斜里町防災情報 <キキクル>

町の気象情報を確認できるほか、キキクルでは土砂災害、浸水害、洪水警報それぞれの危険度を地図上で確認することができます。



### ▼ 北海道防災ポータル

道内の避難情報や気象情報をまとめて確認できます。周辺地域の状況を把握し、自身の避難判断に役立てましょう。



ブックマークしておくと、いざというときの情報収集に役立ちます



## 最新版をお持ちですか？

斜里町民に配布している防災ハザードマップには、各種防災に備えるための情報や、避難時の持ち物リストなどが掲載。最新版は2024年度版です。町役場でも配布しているので、改めて確認しましょう。



# 災害ごとの逃げるを知る



地震



津波

## 警報なしに発生する、突発的な災害

	地震	津波
発生直後	<ul style="list-style-type: none"> <li>座布団などで頭を保護する</li> <li>大きな揺れに備えて、テーブルや机の下などで身の安全を確保する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>揺れを感じたらすぐ高台や津波避難ビルへ</li> <li>川や海のそばを避け、より高い場所を目指して避難</li> </ul>
数分以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>火元、家族の安全を確認</li> <li>靴を履いて、避難経路を確保</li> <li>近所の人と助け合い安全を確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>津波警報が出たら揺れを感じずとも、すぐに避難</li> <li>原則、車は使わず徒歩で</li> <li>近所の人へ声をかけながら避難</li> </ul>
避難後	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオなどで公的機関による正しい情報を入手</li> <li>倒壊のおそれのある家に近づかない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオなどで公的機関による正しい情報を入手</li> <li>警報が解除されるまで家には戻らない</li> </ul>

### 焦らず行動！

揺れがおさまったら  
家族の安全や火元の確認を。



### ためらわず避難！

すぐに高台や津波避難ビルへ。



洪水

## 警報で事前にわかる、予測できる災害

警戒レベル  
1～2

### 〈大雨・洪水・高潮注意報〉

天気予報・防災ハザードマップで自宅周辺リスクを再確認。非常持ち出し袋の準備を。状況が変化することもあるため、早めの情報収集が余裕ある行動につながります。

警戒レベル  
3

### 〈大雨警報〉

高齢者・障がい者はこの段階で避難開始。ラジオ・スマホで情報収集しながら行動しましょう。それ以外の人も危険を感じたら自主的に避難を。夜間・悪天候になる前に動くことが、安全な避難につながります。

警戒レベル  
4～5

### レベル4：〈避難指示発令〉 レベル5：〈緊急安全確保〉

警戒レベル4で、全員が直ちに避難。夜間・増水中の移動は危険。早めの行動が命を救います。レベル5になってからでは安全な避難が困難に。上の階に移動するなど、その場でできる命を守る行動が必要です。

慌てて行動するのではなく落ち着いて。情報を受け取り、的確な判断・行動を！



# 安心出産エントリーシステム 119の登録はお済みですか



## 子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします

「妊娠中、何かあった時が心配・・・」「吹雪の時、通行止めになつたらどうしよう」「身近に病院に送ってくれる人がいない時はどうしたらいいの」と、不安に思ったことはありませんか。

斜里町では平成27年度より安心出産エントリーシステム119の運用を開始し、令和6年度までに18件の救急搬送がありました。これまでの救急搬送の中には初産や経産婦にかかわらず、車内分娩になりそうなほど進行したケースや、切迫早産や陣痛間隔が急激に短くなるケースがありました。妊婦さんに安心して出産してもらうために、斜里町では妊娠届け出の手続きの際に安心出産エントリーシステム119へ妊婦情報の登録をお勧めしています。

事前に妊婦さんの出産に関する情報を斜里消防署に登録しておくことで、緊急時に担当医師の指示のもと、速やかに最寄りの産科医療機関に搬送するなどの対応をとることができます。いざという時のため、生まれてくる赤ちゃんや妊婦さんの安全のため、安心した出産ができるように、ぜひ登録をお願いいたします。詳しくは二次元コードよりご案内します。旭川医大産婦人科講座 加藤育民教授、中西研太郎先生より妊娠期における妊婦さんやご家族へのお知らせが掲載されています。



斜里町公式HP

☎ ぽると21 健康子育て支援係 ☎ 0152-26-7115

## 児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的として手当を支給する制度です。父母の離婚等により、父または母の一方からのみ養育を受けている場合に受給できます。

### ▼受給資格

次のいずれかの要件に当てはまる18歳に達する以後の最初の3月31日までの児童（または20歳未満の障がいのある児童）を、養育している父または母もしくは養育者が受給できます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度障がいの状態にある児童
- ・父または母の生死が不明である児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・両親が不明である児童（孤児・遺児など）
- \*ただし次の要件に当てはまる場合は受給できません。
- ・児童が児童福祉施設等に入所したり、里親に預けられているとき
- ・父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係）にあるとき
- ・日本国内に住所を有しないとき

### ▼支給日

年6回、奇数月の11日（休日の場合は直前の金融機関営業日）に指定の口座に振り込まれます。令和8年5月振込分は5月11日（月）、支給対象月は3月～4月分です。

### ▼手当月額

申請者本人（受給者）や扶養義務者等の所得により支給額が異なります。所得によっては全額不支給となる場合があります。また、令和8年4月から手当月額が改定となります。

児童の人数	児童扶養手当の月額	
	全部支給	一部支給
1人目	48,050円	48,040円～11,340円
2人目以降	11,350円	11,340円～5,680円

### ▼申請等について

新規認定請求のほか、所得の現況届、額改定請求、住所・氏名等変更届、資格喪失届など、申請には各種届出が必要です。申請される場合は申請内容や個々の状況により必要な書類が異なりますので、事前のご相談をお願いいたします。

☎ ぽると21 福祉係 ☎ 0152-22-2525

国民健康保険に加入しているみなさんへ

## 脳ドック受診費用助成



あなたの  
健康のために  
健康に役立つ情報をお知らせします

受診機関	網走脳神経クリニック	網走厚生病院（人間ドックオプション）
対象者	・国民健康保険に加入している 35 歳以上 74 歳以下の方（定員 100 名） ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。	
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
自己負担額	18,500 円 ※結果郵送コース 20,000 円 ※医師結果説明コース	12,100 円 ※人間ドックオプション扱いとなります。
助成方法	・医療年金係での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※特定健診受診券発行前に脳ドックを受診される方は、町から直接医療機関に受診券を郵送します。	
注意事項	・心臓にペースメーカーを装着されている方、人工内耳・中耳を使用されている方や妊娠中の方は検査を受けられません。 ・体内に金属を装着されている方は、検査を受けられない場合があります。 ・検査結果は特定健診の受診データとして活用し、特定保健指導が行われる場合があります。	
申込先	網走脳神経クリニック ☎ 0152-67-5131	網走厚生病院 ☎ 0152-43-3157

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているみなさんへ

## 人間ドック受診費用助成

受診機関	斜里町国保病院または網走厚生病院	その他の病院
対象者	・国民健康保険に加入している 40 歳以上 74 歳以下の方 ・後期高齢者医療保険に加入している方 ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。	
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
自己負担額	3,000 円 ※受診当日に病院の会計でお支払いください。	▼領収書の金額が 38,000 円以下の場合 3,000 円 ▼領収書の金額が 38,001 円以上の場合 35,000 円まで助成
助成方法	・医療年金係窓口での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※網走厚生病院の乳がん・子宮がん検診を受診される方は助成がありますので、ぽると 21 健康支援係までお申込みください。 ※特定健診受診券発行前に人間ドックを受診される方は、町より医療機関に直接受診券を郵送します。	マイナ保険証または資格確認書・領収書・振込口座通帳・検査結果を持参し、医療年金係で申請してください。
申込先	斜里町国保病院 ☎ 0152-23-2102 網走厚生病院 ☎ 0152-43-3157	受診する医療機関に直接お申込みください。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314



# 4月の診療表



## 国保病院から お知らせ

☎ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

**【受付時間】** 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

### 3月30日～4月3日

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科				森 (予約優先)	森 (予約のみ)		10:00～ 出張医	森 (予約優先)	森	
総合診療 (内科・外科)	出張医	休診	出張医		総合診療 出張医 *休診となる 場合があります	休診		出張医		休診
整形外科	【休診】		【休診】		休診		森下		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 のみ			旭川医大		旭川医大 (～14:00まで)	

### 4月6日～

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	渡部		竹内	渡部	森 (予約のみ)		渡部	森 (予約優先)	森	
総合診療 (内科・外科)		竹内			竹内	竹内				休診
整形外科	森下		森下		休診		森下 9日:休診		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 のみ			旭川医大		旭川医大 (～14:00まで)	

産婦人科	加藤医師(出張医) 16日(木) 午前・午後 / 17日(金) 午前 中西医師(出張医) 27日(月) 午前・午後 / 28日(火) 午前
皮膚科	沖永医師(出張医) 6日(月) 午前・午後
認知症外来	松野医師 (出張医) 27日(月) 午後 脳卒中後のフォローや頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門です。 森雅宏医師(出張医) 17日(金) 午後 / 5月1日(金) 午前・午後 心療内科、認知症外来など精神科が専門です。完全予約制となります。
内視鏡検査 (要予約)	渡部医師・竹内医師 毎週水曜日 助川医師(出張医) 3日(金) 午前・午後、17日(金) 午前・午後

### 専門外来

糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30～15:30 高橋看護師(皮膚排泄ケア認定看護師)	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30～15:30 高橋看護師(皮膚排泄ケア認定看護師)
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。		

## 令和8年4月6日より外来診療体制が変わります！

令和8年4月より、当院の常勤医師は内科医師1名(森秀樹院長)、整形外科医師1名(森下修副院長)に加え、新たに内科医師として**渡部 浩二**医師、総合診療医師として**竹内 健貴**医師を迎え、常勤医師4名体制となります。昨年10月より常勤医師2名体制となり、非常勤医師の確保と協力を得ながら地域医療体制の維持に努めてきたところです。今後も町民の皆さまがいつでも安心して受診できる病院を目指し、安心安全な医療を提供できる体制づくりを進めてまいります。

内科医  
消化器内科・内視鏡

わたなべ こうじ  
**渡部 浩二** 医長



総合診療医  
内科・外科

たけうち げんき  
**竹内 健貴** 医長





# 4月の子育てカレンダー



のびのび // 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP 児童館HP

イベント	場所	日程等	時間
<b>開放日</b> お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 1日(火)、3日(金)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、28日(火)	9:30～11:30
		平日（祝日、20日除く） 20日(月)	13:00～16:30 15:00～16:30
<b>遊びの広場</b> ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しめます。	子育て支援センター	<b>びよびよ・0～1歳未満・妊婦さん</b> 15日(火) 20日(月)	10:00～11:30 13:00～15:00
		<b>てくてく・1歳～就学前</b> 8日(火) 22日(火)	10:00～11:30
	斜里町ウトロ漁村センター（ウトロ）	<b>にこにこ・0歳～就学前</b> 15日(火)	10:00～11:30
<b>土曜開放日</b> お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館あそぼっくる	11日(土)	10:00～11:30
<b>ミニ図書館</b> 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	7日(火)	10:30～11:30 (※開放は9:30～)
<b>ぽかぽかサロン</b> 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	6日(月)	11:00～11:30 (※開放は9:30～)
<b>児童館であそぼう</b> 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館あそぼっくる	17日(金)	10:00～11:30
<b>どんぐり会</b> 7ヵ月未満のお子さんと保護者の交流の場です。	子育て支援センター	10日(金)	10:00～11:30

わくわく // あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
<b>ホビークラブ（※お申込みは前日まで）</b> レジンで小さなアクセサリーを作ろう♪	対象：小学生以上 定員：10名	1日(火)・15日(火)	14:30～
<b>ボードゲームクラブ</b> カードゲームやボードゲームであそぼう♪	-	4月はお休みです	-
<b>百人一首クラブ</b> 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも一緒に遊ぼう！	対象：小学生以上	18日(土)	13:30～15:00

### 【保護者の方へおねがい】

- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し、館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いします。児童館に置いてある用紙に記入していただくか、二次元コードのGoogleフォームで入力をお願いします。
- ・児童館で遊ぶ時は**児童館のきまりやマナーを守るよう**ご家庭でもよくお話しください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。
- ・じどうかんだより「みんなであそぼっくる」を町の公式LINEから配信することになりました。ご希望の方は二次元コード

から友だち追加をお願いします（受信設定から「町立学校児童生徒向けの情報」にチェックを入れてください）。

- ・スマートフォンなど電子機器使用について、**児童館で使用する事はできません**。小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のためご協力をお願いします。



登録フォーム 町公式LINE



## ▼公営住宅等の空室状況（令和8年3月5日時点）

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウト口高原団地 A 棟	ウト口高原 56 番地	H 6	3LDK	1 階	1
ウト口高原団地 C 棟	ウト口高原 57 番地	R 1	3LDK	2 階	1
光陽東団地 A 1 棟	光陽町 61 番地 3	H 9	2LDK	1 階	1
光陽東団地 C 2 棟	光陽町 61 番地 3	H10	3LDK	1 階	1
新望岳団地 C 棟	青葉町 34 番地 5	H 7	3LDK	1 階	1
新光北団地 1 棟	新光町 5 番地	H26	3LDK	3階	1
新光北団地 2 棟	新光町 5 番地	H27	3LDK	3階	1
中斜里団地 1 棟	中斜里 23 番地	H12	2LDK	平屋	2

※ 3LDK の住宅については、2 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。

※ 申し込みは、先着順で受け付けております。

## 道営住宅（かえで西団地）の入居者を募集します

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで西 B 棟	青葉町 29 番地 1	H12	3LDK	1 階	1
かえで西 D 棟	青葉町 29 番地 1	H13	3LDK	1 階	1
かえで西 E 棟	青葉町 29 番地 1	H12	2DK	1 階	1

▼受付期間 4月19日(日)～21日(火) 3日間  
10:00～16:00まで ※最終日のみ19:00まで

▼受付場所 かえで西団地 集会室 斜里町青葉町29番地4

▼抽選日時 4月28日(火) 10:00～

▼入居日 6月中旬頃

▼申込・問い合わせ 藤原工産（指定管理者・網走市）  
☎ 0152-45-3161（道営住宅専用番号）

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

急なケガや病気の相談に！

### しゃり健康ダイヤル24

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師などの有資格者が24時間365日対応します。

#### 24時間 健康相談サポート

お電話での  
相談

**0120-279-057**

通話無料 相談無料 24時間365日対応

#### チャットボット健康相談

受診の目安が  
わからない…

チャットボットで  
気軽に相談！



相談無料 24時間365日対応

# 春の全道火災予防運動の 実施について



## 119 だより

- ▼実施期間：4月20日(月)～4月30日(木)までの11日間
- ▼全国统一標語：「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
- ▼サイレン吹鳴：19:00 から連続30秒間（4月20日～4月30日迄）  
中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロの各地区も同様に実施。
- ▼防火パレード：4月20日(月) 11:00 から、消防署前から知床斜里駅まで防火パレードを実施します。

## 斜里地区消防組合消防署トレーニング機器利用計画について

- ▼使用日時 令和8年4月15日(水)～9月30日(水) 期間（上期）の内  
月・水・金曜日 ①13:00～16:00 ②18:00～19:30  
日曜日 10:00～12:00  
※緊急出動時等により利用不可の場合もあります。
- ▼利用者 利用にあたっては、登録制とし登録証を発行した方を利用者としてします。  
(斜里町在住の方で、高校生以下を除きます。)
- ▼登録方法 申込用紙（消防署HPからダウンロード可）に記載し、注意事項に同意・署名し消防署に  
直接持参提出していただきます。
- ▼受付日時 4月2日(水)9:00～4月8日(水)17:00まで
- ▼機器種類 ①リンカンベルトバイク（トレーニングバイク）  
②ラバーコーティングダンベル・バーベル  
4kg・6kg・12kg・16kg・20kg・ラバーベルST 30kg  
バーベル160kg  
③プリチャーカールベンチ（上腕二頭筋を鍛える）  
④ワイドベンチ（ベンチプレス用）  
⑤マルチベンチ（多機能ウェイトトレーニングベンチ）  
⑥フラットベンチ（ダンベルトレーニング用）  
※クロストレーナー、ルームランナーは故障のため使用できません。



斜里消防 HP

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435



有料広告を募集中！

### 広報しやりに「広告」を 出してみませんか？

毎月、町内全戸にお届けしている「広報しやり」に  
お店や会社の広告を載せることができます。

※広告欄の大きさによって価格が異なります。

☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708

# フグ処理試験費用を助成します

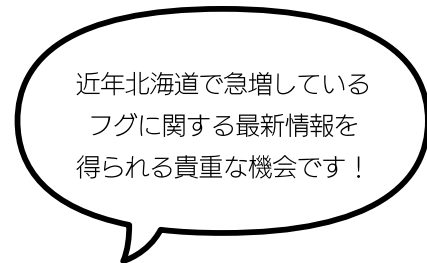
## 助成の主な要件

- ▼助成対象：フグ処理を行う営業者または従事者の方（予定も含む）
- ▼助成額：受験料及び事前講習受講料を **4万円**を上限として助成します。

## 説明会開催のお知らせ

各分野の専門家を招いて説明会を行います。受験しない方でも、広く漁業、加工、飲食、販売関係の方にご参加頂けます。

- ▼日 時 4月20日(月) 15:00～17:30
- ▼場 所 斜里第一漁協 2階 大会議室
- ▼申 込 不要（自由参加）
- ▼内 容 【トーク①】北海道のフグの資源や生態について  
【トーク②】フグの加工や利用について  
【トーク③】フグ処理に関するルールや試験制度について  
【トーク④】ふぐ処理者認定試験費用助成制度について



☎ 水産林務課 水産係 ☎ 0152-26-8374

# スマホ相談室のご案内

スマホの使い方や、操作方法に関する疑問や不安を解消するため、職員がマンツーマンで丁寧にサポートします。お気軽にお越しください！

- ▼日 時 4月7日(火)、23日(木) 10:00～13:00
- ▼場 所 斜里町立図書館 会議室前テーブル  
※のぼりが目印
- ▼参加費 無料（予約不要）
- ▼所要時間 1人あたり最大30分程度
- ▼持ち物 ・お手持ちのスマートフォン  
・相談事に関する資料

- ※ 相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。
- ※ 混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

## スマホ相談室を出前講座で利用してみませんか？

スマホの基本操作やお困り事などを解決するお手伝いをデリバリーします！ 申込みは、原則として町内に住んでいる、おおむね5人程度の団体、グループ等とします。まずは、**電話で相談してください！！**



☎ 総務課 情報システム係 ☎ 0152-23-3131

# 令和8年4月～令和9年3月 資源物およびごみの収集日カレンダーが配布されました

令和8年4月からの資源物およびごみの収集日カレンダーを今月号の広報しゃりに折り込みしております。お住まいの地区の収集日について、ご確認ください。

ごみの分類に悩んだ際には二次元コードより確認できますので、ご活用ください。

収集日カレンダーは二次元コードからもご確認いただけます。



ごみ資源分別辞典



ごみ収集カレンダー  
(日本語)



ごみ収集カレンダー  
(English)

☎ 環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217

## 自衛官等募集対象者 名簿からの除外申請



斜里町では、自衛隊からの依頼に対し、各種法令に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集に関する対象者の情報提供を行っております。自衛隊への情報提供を希望しない場合は、「除外申請手続き」をしていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

### ▼提供対象者

斜里町に住民登録をしている日本国籍の方のうち、令和8年度中に15歳、18歳および22歳になる方

- 15歳になる方 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 18歳になる方 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- 22歳になる方 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

### ▼除外申請の受付期間

令和8年4月1日(水)～4月30日(木)まで

### ▼除外申請方法

必要書類等を準備し、次のいずれかの方法により申請願います

- (1) 申請フォームからの電子申請(※下記にある二次元コードより申請できます)
- (2) 斜里町役場 住民生活課 戸籍住民係(庁舎1階2番窓口)およびウトロ支所での窓口申請
- (3) 郵送による申請(令和8年4月30日(木)必着)

### ▼必要書類

#### ◎対象者本人が申請する場合

- (1) 除外申請書
- (2) 対象者本人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)



除外申請フォーム  
はこちら



詳細はこちら  
(斜里町HP)

#### ◎対象者の法定代理人(保護者)が申請する場合

- (1) 除外申請書
- (2) 対象者本人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)
- (3) 法定代理人(保護者)の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)

☎ 住民生活課 戸籍住民係 ☎ 0152-26-8313

## 空き家・空き地でお困りですか？

空き家の所有者・関係者には適切な管理を行う責任があります。  
トラブルになる前に、空き家をどのように活用するか相談してみませんか？

### 空き家・空き地バンクとは？

斜里町内で使われていない土地や空き家を「空き家バンク」に登録して、必要としている人に売買する町の制度です。

### ▼相談方法

相談フォームまたは電話でお受けいたします。



相談フォームは  
こちら



詳細はこちら  
(空き家バンク)

☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708

# 初めてのヒグマ対策講座 ～ヒグマから考える斜里町の成り立ち～

斜里の皆さま、こんにちは！斜里青年会議所です。

突然ですが、知床で暮らす私たちにとって、ヒグマは切っても切れないお隣さん。  
相手を正しく知り、適切な距離を保ち、現場で冷静に判断する――。

今回はそんな「ヒグマ対策」を楽しく学ぶ講座を開催します！  
知床財団の方を講師にお招きし、講演を行なっていただきます。

さらに講座の後は、美味しい食事を囲んでの異業種交流会もセットでご用意しました。  
ヒグマ対策を着に、新しい繋がりを広げましょう！

## イベント概要

▼イベント名：初めてのヒグマ対策講座～ヒグマから考える斜里町の成り立ち～

▼日 時：2026年4月18日(日) 15:00～17:35 (受付14:30～)

▼内 容：1部 ヒグマの生態、ヒグマと斜里町の産業の関係について  
→講師によるヒグマの生態や我々の住んでいる斜里町とヒグマの関係について学ぼう！  
2部 ヒグマ緊急度ジャッジ！ワークショップ  
→1部で学んだ内容を活かしみんなで対応方法を考えよう！

▼場 所：ゆめホール知床 公民館ホール

## 講座の後は…お楽しみの「異業種交流会」！

講座で学んだ興奮そのままに、場所を移して親睦を深めます。

知床のビジネスマン・地域の皆さまと、フランクに語り合しましょう！

会 費：5,000円

会 場：ZERO 斜里郡斜里町本町 39-12

## ▼お申込み方法

4月17日(金)までに、二次元コードよりお申し込みください。

「ヒグマも人も、恐れず正しく向き合いたい！」そんな皆さまのご参加を、  
メンバー一同心よりお待ちしております！



申込みはこちら

☎ 一般社団法人 斜里青年会議所 ひとまち委員会 (委員長：波多野 舜) ☎ 090-9517-8545

## 有料広告

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保(35歳～74歳)・共済組合等加入者 助成事業 あります！


 **脳ドック予約受付中!**

診療日 月曜～金曜日 (8:30～11:30、13:00～16:00)  
第2土曜(診療) (8:30～11:30 受付)

日本脳ドック学会認定施設  医)桂友会 網走脳神経クリニック


☎0152-67-5131 〒093-0033 網走市駒場北5丁目84-7

## 有料広告

RENTAL KITCHEN  好きなように過ごす。私だけのキッチン  
料理を仕事にしたい方向けのテストキッチン  
副業でのカフェの経営  
貸切パーティ・ママ友会・交流会

6時間プラン/¥6,000～  
12時間プラン/¥9,000～

effect.abe【阿部早苗】  
080-4002-3745  
斜里町本町37-26【斜里中央歯科様隣】

 RENTAL\_KITCHEN.DIG

広告掲載について ☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708



## 6月1日(月)は 自動車税の納期限です

自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税で、北海道が5月7日(木)に納税通知書を送付します。令和8年度(2026年度)の納期限は6月1日(月)です。必ず納期限までに納めましょう。

eL-QR や eL 番号が記載されている納付書があれば、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できますので、地方税お支払サイトのご利用・ご確認をお願いします。

※金融機関、コンビニエンスストアでも納税いただけます。

住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

自動車税の制度については「北海道 自動車税」で検索！



地方税お支払サイトはこちら



北海道総務部財政局税務課

☎ オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎ 0152-41-0616

## 「知床遊覧船事故被害者追悼と知床観光の安全を誓う集い」 ～ 私たちは、忘れません。～ について

令和4年4月23日に発生しました知床遊覧船事故の被害者の追悼と、知床観光の安全を誓う集いを下記のとおり開催します。式典には、一般の方も参列いただけます。座席指定はありませんが、関係者エリアと一般参列者エリアを区分していますので、一般参列者エリアにご着席ください。

- ▼日 時 4月23日(木) 13:00～
- ▼場 所 斜里町漁村センター(ウトロ)
- ▼備 考 式典での献花については主催者側で用意します。

### ▼献花所の開設について

- ・4月23日(木) 10:00～15:00
- ・斜里町漁村センター(式典会場)  
(12:30～13:00は式典準備のため一時中断)

☎ 総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。  
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

町民の皆様へ

## ヒグマによる人身事故を防ぐために



今年もヒグマが活動するシーズンになりました。ヒグマは私たちのすぐそばで暮らしています。  
私たちの日頃の行動で、ヒグマとのあつれきを減らすことができます。人とヒグマがお互い安全に豊かに暮らしていただけるように、ご協力をお願いいたします。

大事なのは  
一人ひとりの  
行動です

### 必ず守ってください!

1

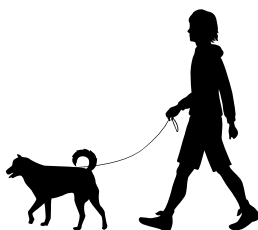
生ゴミを屋外に  
放置しない



ゴミや食べ物の匂いはヒグマを  
引き寄せる要因になります!

2

早朝・夜間のランニングや  
犬の散歩は周りに注意しよう



草藪にヒグマが潜んでいるかも  
しれません!

3

山菜取りの時は  
周囲に注意する



近くにヒグマがいるかもしれません  
クマ鈴やクマ撃退スプレーを携帯しましょう  
周囲の確認も忘れずに!



こんな物もヒグマを誘引する可能性があります。  
発見したらすぐに教えてください!



エゾシカの死体  
クジラやトドなどの死体・漂着物



ヒグマを見たら早朝でも夜間でも  
すぐにご連絡ください

知床財団  
**0152-24-2775**

🌙 夜間・早朝  
**090-3778-4308**

おしらせ

## 今年もクマ端会議開催します!

詳細はこちら  
<https://www.shiretoko.or.jp/news/>



日程

第1回 4月19日(日)  
第2回 4月29日(水・祝)

「クマ端会議」とは、ヒグマについてざっくばらんに話したり  
聞いたりするアットホームな井戸端会議です。  
場所や時間は決まり次第、随時お知らせいたします。

# 会計年度任用職員を募集します

会計年度職員を募集します。

応募する場合は履歴書を申込先へ郵送もしくは提出してください。

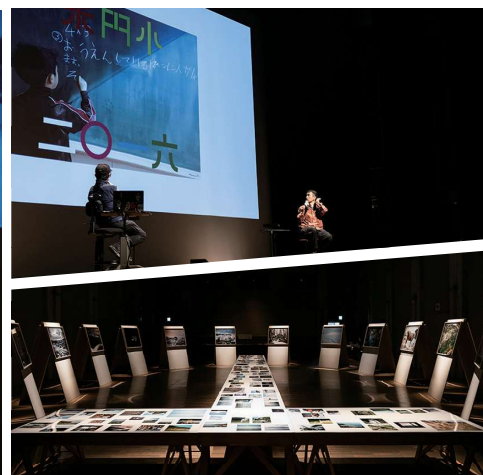
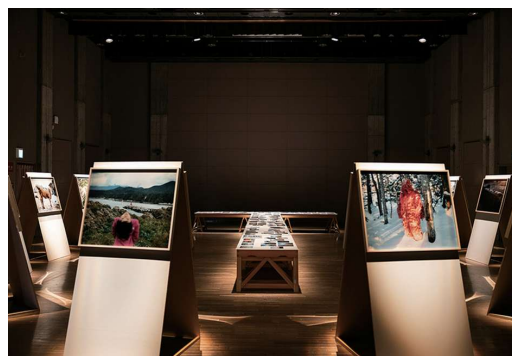


募集情報はこちら

区分	保育士	保育補助		調理補助
勤務形態	常勤	非常勤	常勤・短時間	(非常勤)
募集人数	若干名			
勤務場所	▼双葉・はまなす保育園 ▼ウトロへき地保育所 ※上記施設で異動あり	▼双葉・はまなす保育園 ▼ウトロへき地保育所	▼双葉・はまなす保育園 ▼ウトロへき地保育所	▼双葉・はまなす保育園
業務内容	保育業務、その他保育園で必要とする業務		清掃・消毒・給食補助 その他保育業務	調理業務
応募資格	(資格) 保育士・幼稚園教諭・看護師・保健師等	-	-	-
勤務時間	双葉・はまなす保育園 月～土曜日(週休2日・日曜日とその他1日) 7:25～18:35(7時間45分のシフト制・昼休み1時間) ウトロへき地保育所 月～土曜日(日曜日休みの週休1日) 8:00～17:00(7時間シフト制・昼休み1時間・土曜日は午前のみ勤務)	※左記のうち各施設から依頼するとき。 月1日～勤務時間や日数についてはご相談ください。	月～土曜日(週休2日・日曜日とその他1日) ※全日程が難しい場合はご相談ください。 7:25～18:35(うち5時間)	月～土曜日 8:15～16:35 上記のうち各施設から依頼するとき。 月1日～勤務時間や日数についてはご相談ください。
給与	月給 216,500円～	有資格：時給 1,330円～ 無資格：時給 1,230円	時給 1,330円	時給 1,330円
手当	期末手当・勤勉手当・通勤手当・処遇改善手当	通勤手当・処遇改善手当	期末手当・勤勉手当・通勤手当・処遇改善手当	通勤手当・処遇改善手当
保険等	北海道市町村職員共済組合・厚生年金・雇用保険	なし	北海道市町村職員共済組合・厚生年金・雇用保険	なし
任用期間	令和8年4月(最初の勤務日は要相談)～令和9年3月31日※令和9年4月以降継続雇用の場合あり			
申込先	児童育成課もしくはウトロ支所(4月17日(金)まで) ㊟ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315			
区分	ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員	仲よしクラブ支援員・児童館職員		仲よしクラブ支援員・児童館職員
勤務形態	常勤	常勤		非常勤・代替
募集人数	若干名			
勤務場所	▼ウトロ仲よしクラブ ▼ウトロ子どもセンター	▼斜里・朝日仲よしクラブ ▼児童館 ※上記施設で異動あり	▼斜里・朝日・ウトロ仲よしクラブ ▼児童館 ▼ウトロ子どもセンター	
業務内容	勤務場所の運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等			
応募資格	-	-	-	
勤務時間	月～土曜日(日曜日休みの週休1日) ・月～金曜 9:45～18:00(うち6時間) ・土曜日・長期休業・学校振替休日 8:00～18:00(うち6時間)	仲よしクラブ 月～土曜日(日曜日休みの週休1日) ・月～金曜日 12:30～18:30 ・土曜日・長期休業・学校振替休日 7:45～18:30(うち6時間) 児童館 月～土曜日(日曜日休みの週休1日) 9:45～18:00(うち6時間15分)	※左記のうち各施設から依頼するとき。 月1日～勤務時間や日数についてはご相談ください。	
給与	時給 1,330円			
手当	期末手当・勤勉手当・通勤手当・処遇改善手当			通勤手当・処遇改善手当
保険等	北海道市町村職員共済組合・厚生年金・雇用保険			なし
任用期間	令和8年4月(最初の勤務日は要相談)～令和9年3月31日※令和9年4月以降継続雇用の場合あり			
申込先	児童育成課もしくはウトロ支所(4月17日(金)まで) ㊟ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315			

## 石川直樹写真展「知床半島」開催

2月27日(金)から3月1日(日)、ゆめホール知床にて写真家の石川直樹さんによる写真展「知床半島」を開催しました。2001年頃から知床に縁があり、世界中を歩きながら作品を発表し続けてきた石川さん。そんな彼のまなざしで捉えた知床の姿がずらりと並び、来場者からは「見慣れているはずの知床が新鮮に感じられる」との声も。3日間で延べ256名が来場、会期中に開催されたトークイベントにも57名が参加しました。



## 中斜里シャトランオープン2周年記念の会開催

3月7日(土)、中斜里地区にあるコミュニティスペース「中斜里シャトラン」にてオープン2周年を記念したイベントが開催されました。2024年、自由に集まり、世代を超えて交流できる場所としてオープンした中斜里シャトラン。これまでの歩みをスライドショーで振り返り、この1年間の出来事にそれぞれが思いを馳せる時間となりました。そして中斜里シャトランを支えてきた「てんちょう」こと地域おこし協力隊の小泉柊介さんの卒業を受けて、これまでの感謝を伝えるサプライズも。

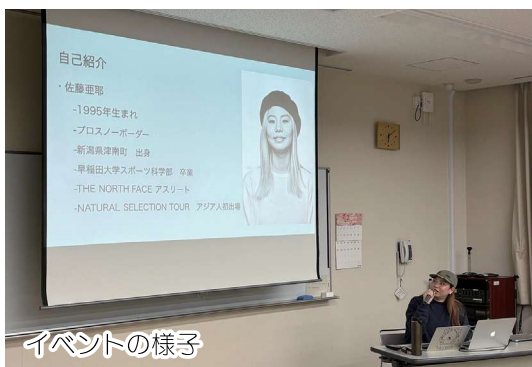




斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します！

# まち発見レポート

## プロスノーボーダー佐藤亜耶さんによるトークイベントが行われました



イベントの様子

2月24日(火)、ゆめホール知床にてプロスノーボーダー佐藤亜耶さんによるトークイベントが開催されました。地域包括連携協定を締結している株式会社ゴールドウインの協力のもと、世界で活躍するトップアスリートをお招きし、SNSを通じて知床の魅力を発信していただくとともに、地域住民との交流を通じて「関係人口」の創出を目指しています。イベントでは、佐藤さんのプロ活動の軌跡に加え「SDGsと人生」というテーマで講話が行われ、参加者は深く聞き入っていました。

## コープさっぽろ様より新1年生へランドセルカバーが寄贈されました

2月27日(金)、コープさっぽろ様より新1年生になる皆さんへ80枚の交通安全ランドセルカバーを寄贈していただき、その受領式が行われました。ランドセルカバーにはコープさっぽろのオリジナルキャラクター「トドック」が描かれています。

斜里町への寄贈は今年で15回目。岡田教育長は「継続してご支援いただき感謝しています。このランドセルカバーのおかげで子どもたちの命が守られます」と述べられました。

この度の寄贈、誠にありがとうございました。



受領式の様子

## 斜里町内における自治会加入促進に関する協定締結式が行われました



協定式の様子

3月3日(火)、「自治会加入促進に関する協定締結式」が斜里町役場で開催されました。式には、斜里町自治会連合会、公益社団法人北海道宅地建物取引業協会北見支部、公益社団法人全日本不動産協会北海道本部オホーツクブロックが出席し、協定書への調印を行いました。

本協定は、自治会への加入促進を通じて地域コミュニティの活性化を図ることを目的としたもの。地域のつながりの増進や、活力あるまちづくりの推進が期待されます。

## 表紙解説



3月1日(日)に行われた斜里高等学校の卒業式。この度はご卒業おめでとうございます。

いつでも、どこでも /

# 24 時間

キャッシュレスで

## 納税 できます!

詳細はこちら↓



## 今月の納期

### 水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…4月27日(月)



公式アカウントの友だち追加は

QRコードを読み取るか

LINE 斜里町 で検索



[ 地域おこし協力隊リレーコラム 番外編 ]  
地域活性化起業人(副業型)・(株)ゴールドウイン所属  
**知床の時間に、少しずつ合わせる**

今月の担当

こしか たくま  
小坂 琢磨さん



12月に着任し、普段東京での「締切」に追われる時間軸とは異なる、知床の「天気と季節に合わせる」時間を感じることができています。現在は、しれとこ100平方メートル運動の認知人口を増やすため、色々な企画を役場の方と連携しながら進行しています(現場の方々の手際の良さと静かな連携に毎回驚かされています)。知床の魅力と取り組みが遠くの人にも届く入口を、確実につくっていきたいです。



### 人の動き

- 人口/10,217人(-16人)  
男:5,041人(-10人) 女:5,176人(-6人)
- 世帯/5,370世帯(-3世帯)

〈2月末現在〉

### ふるさと納税実績

- 件数 929件
- 寄付金額 21,999,000円
- 累計(R7年度) 1,047,809,434円

〈2月分〉



〈2月分〉

- 参加者 22人(件)
- 寄付金額 165,000円
- 累計(R7年度) 30,882,434円

## アンケート

- Q 1. 今月号でよかった内容を教えてください。
- Q 2. 今後取り上げてほしい内容や企画はありますか？
- Q 3. 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### 回答方法(はがき または オンライン)

▽はがきにアンケートの回答を記入し、  
〒099-4192 斜里町本町12番地  
斜里町役場 魅力創造係 宛へ送付

オンライン  
アンケートフォームは  
こちらから



マチイロ

「広報しゃり」が  
アプリで読めます

