

斜里町 スポーツ推進計画

～健康づくりとスポーツ活動の推進～

平成 26 年度～30 年度

(5 カ年計画)

平成 26 年 3 月

斜里町教育委員会

目次

はじめに	・・・	1
1. スポーツ推進計画の目的	2. 計画の位置づけ	
3. 計画の内容	4. 計画の体系	
第Ⅰ章 斜里町の現状	・・・	5
1. 斜里町の人口推移	2. 斜里町の平均寿命	
3. 斜里町の高齢化率の推移	4. 斜里町の高齢化率の推移予測	
5. 斜里町の児童・生徒の運動能力	6. 斜里町の主な体育施設の利用状況	
7. 斜里町のスポーツ		
(1) スポーツ活動	(2) スポーツ施設	
第Ⅱ章 町民を取り巻く環境の変化	・・・	11
1. 生涯スポーツを取り巻く環境	2. 指導者を取り巻く環境	
3. 施設を取り巻く環境		
第Ⅲ章 スポーツ振興の課題	・・・	13
1. 生涯スポーツ		
(1) 幼児期・少年期スポーツ	(2) 成人期スポーツ	
(3) 高齢期スポーツ	(4) 障がい者スポーツ	
(5) 学校スポーツ	(6) ウィンタースポーツ	
2. 指導者の育成と確保		
(1) 生涯スポーツ	(2) 競技スポーツ	
3. 施設設備の整備と維持		
第Ⅳ章 スポーツ振興の基本施策	・・・	16
1. 生涯スポーツ推進と交流の実践		
(1) 幼児・少年期スポーツ	(2) 成人期スポーツ	
(3) 高齢期スポーツ	(4) 障がい者スポーツ	
(5) 学校スポーツ	(6) ウィンタースポーツ	
2. 指導者の育成と確保		
(1) 生涯スポーツ	(2) 競技スポーツ	
3. 施設設備の整備と維持		

はじめに

私たちの暮らしは、車社会や高度情報化社会の到来により利便性が高まった一方で、精神的ストレスの増大や運動不足、生活習慣病の増加、コミュニケーション能力の低下等から、心身の健康の保持や増進が大きな課題となっています。そのため、暮らしにおける「ゆとり」や「潤い」といった心の豊かさや生活の質を向上させようとする意識が高まっています。スポーツは人々の自発的な意思に基づいて体を動かすという人間の根源的な欲求を満たすとともに、爽快感・達成感といった精神的な充足感や楽しさ喜びを与え、体力向上や生活習慣病の予防など健康の保持や増進をとおして、日々の生活に生きがいや活力をもたらします。

少子化社会の到来により学校クラブの減少や指導者の不足が著しく、子どもたちを取り巻くスポーツ環境に様々な影響が生じています。その一方で、ゲームやネットに依存する傾向が高く、子どもたちの余暇時間の使い方が変化し、スポーツと触れあうことや体を動かすことが減っています。

また、学校における体育の授業は、スポーツに関する知識や技能を学習・習得していくと同時に、成長期における骨格や筋力の発達、そして生活に欠かせない基礎運動能力の獲得に必要なものであるものの、幼少期からの運動離れ等の影響により斜里町の児童生徒の体力・運動能力は全国・全道平均を下回る結果となっています。

町民のスポーツへの志向は、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽に楽しむことをめざして、体育協会に加盟する単位協会をはじめ、その他の同好会や団体が各種大会への積極的な参加や運営協力にあたるなど、その関わりや関心は広範なものとなっています。

こうした中で、国では平成23年6月に従来のスポーツ振興法を改正し、スポーツ基本法を制定しました。さらに、その翌年にはスポーツ基本計画を策定しています。このスポーツ基本計画は、我が国のスポーツ施策の具体的な方向性を示す重要な指針として位置づけられています。

斜里町においては「第5次斜里町総合計画」を基礎として、「第3次斜里町生涯学習推進計画」によってスポーツを推進してきました。また、平成26年度からの「第6次斜里町総合計画」では、「健康づくりとスポーツ活動の推進」を重要な基本施策として掲げており、計画的なスポーツ振興を図るため「斜里町スポーツ推進計画」を新たに策定します。

1. スポーツ推進計画の目的

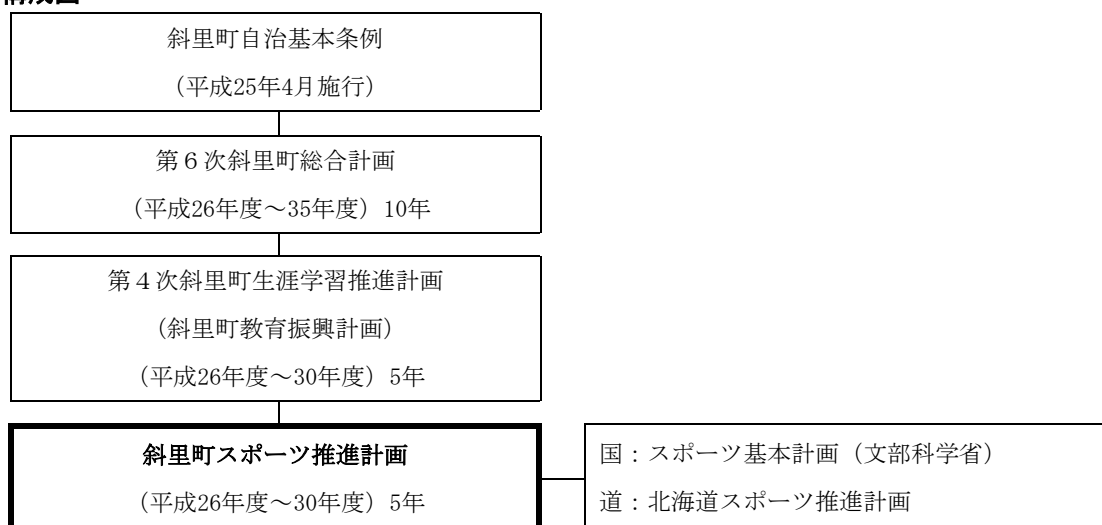
斜里町スポーツ推進計画は基本法の趣旨に基づいて、全ての町民がスポーツに対する理解と価値を共有し、生涯スポーツ社会を実現するために、その方針と施策を明らかにし総合的かつ計画的に推進することを目的とします。

2. 計画の位置づけ

国のスポーツ基本計画及び北海道スポーツ推進計画に基づき、「第6次斜里町総合計画」の単位施策である「生涯スポーツの推進と交流の実践」、「指導者の育成と確保」、「施設の整備と維持」の推進を図るための計画とします。

- (1) この計画は「スポーツ基本法第10条」に基づき、斜里町がスポーツ・レクリエーション活動を推進するため、基本的な方向性を定めるものです。
- (2) 文部科学省が平成24年3月に策定した「スポーツ基本計画」及び北海道が平成25年4月に策定した「北海道スポーツ推進計画」を踏まえた内容とします。
- (3) 「第6次斜里町総合計画」を基本に「第4次斜里町生涯学習推進計画」の下位計画として策定するものです。
- (4) 町民・学校・関係機関やスポーツ関係団体など、地域に関わる全ての人々がスポーツ活動に取り組む方向性を示すための計画です。

構成図



3. 計画の内容

- (1) この計画は、斜里町スポーツ推進審議会による協議を経て、斜里町教育委員会が策定します。
- (2) 計画期間は平成 26 年度から 30 年度までの 5 ヶ年とします。
- (3) 計画の進行管理は、斜里町スポーツ推進審議会により毎年進捗状況を確認するとともに、「教育行政に関する事務の管理及び執行状況の点検評価」により行います。

4. 計画の体系

第6次斜里町総合計画 (平成26年度～35年度)			第4次斜里町生涯学習推進計画 (斜里町教育振興計画) (平成26年度～30年度)	斜里町スポーツ推進計画 (平成26年度～30年度)
政策	基本政策	単位施策	推進項目	推進内容及び主なスポーツ事業
地域を育む社会教育活動の推進	健康づくりとスポーツ活動の推進	生涯スポーツ推進と交流の実践	親子参加型講座の推進	スポーツ交流、家族参加、子育て支援を図ります。 ○おはようランニング など
			幼児期・少年期を対象とした運動講座の推進	子どもの体力・運動能力の向上及びスポーツ機会を提供します。 ○ハマナスマラソン・スポーツラリー など
			健康づくりによる地域交流の推進	生涯スポーツ、障がい者スポーツ、介護予防、生きがいを進めます。 ○町民親睦バレーボール大会・出前講座・生きがい大学 など
		指導者の育成と確保	スポーツ指導者育成の支援	生涯スポーツ・競技スポーツの指導者育成と確保に努めます。 ○各種スポーツ教室・合宿誘致 など
			指導技術力向上のための講座の推進	関係団体への支援とスポーツ講座を開催します。 ○助成事業・体育協会等への支援・単位協会との連携事業 など
			スポーツボランティアの養成	大会運営ボランティアや審判員の育成、スポーツ観戦を促進します。 ○講座の開催・障がい者スポーツ推進 など
		施設設備の整備と維持	施設整備とバリアフリー化の推進	計画的な施設整備に努め、障がいのある人も利用しやすい環境整備に努めます。 ○障がいのある人への支援・施設整備の充実 など
			計画的な設備更新と整備・維持の推進	設備の計画的な整備を図ります。 ○計画的な施設整備・改修 など
			施設敷地を含めた既存施設の有効活用の推進	既存施設の有効活用や新たな利用方法を検討します。 ○海洋センター体育館周辺の敷地の有効活用 など

第 I 章 斜里町の現状

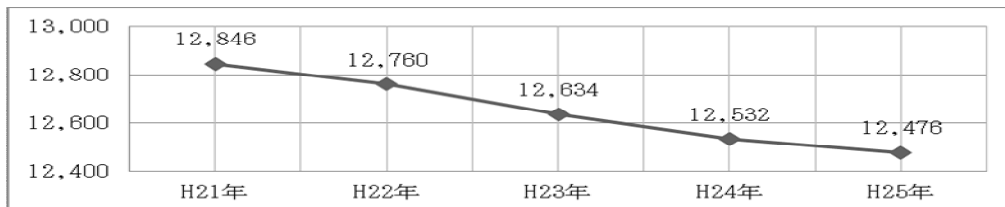
北海道の多くの自治体では人口の流出や高齢化が進行し深刻な課題となっています。斜里町も例外ではなく、人口は年々減少傾向にあり高齢化率も高く推移しています。

また、子どもの体力・運動能力も全国・全道平均を下回る結果となっています。

1. 斜里町の人口推移

	H21年	H22年	H23年	H24年	H25年
斜里町	12,846	12,760	12,634	12,532	12,476

町内地域別人口集計から（単位：人）



2. 斜里町の平均寿命

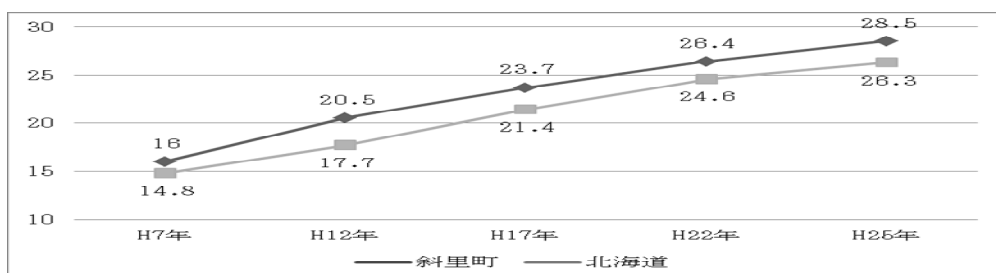
		H17年	H22年
斜里町	男性	78.2	79.0
北海道	男性	78.3	79.2
斜里町	女性	86.1	86.7
北海道	女性	85.8	86.3

斜里町保健統計（5年ごと）（単位：歳）

3. 斜里町の高齢化率の推移

	H7年	H12年	H17年	H22年	H25年
斜里町	16.0	20.5	23.7	26.4	28.5
北海道	14.8	17.7	21.4	24.6	26.3

斜里町保健統計（5年ごと）（単位：%）

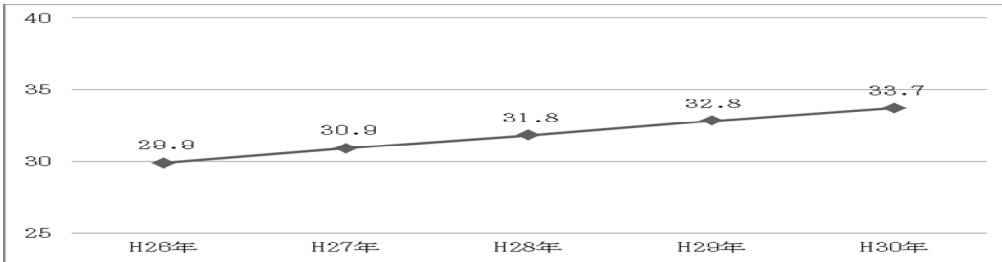


注) 高齢化率とは、斜里町の65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合

4. 斜里町の高齢化率の推移予測

	H26 年	H27 年	H28 年	H29 年	H30 年
斜里町	29.9	30.9	31.8	32.8	33.7

第 5 期介護保険事業計画から (単位: %)



5. 斜里町の児童・生徒の運動能力 (平成 25 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 北海道における調査結果から)

実技に関する調査結果 (小学生)

小学校 5 年 男子	児童数	種目別平均								体 力 合計点
		握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体前屈 (cm)	反 復 横とび (点)	20m シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立 ち 幅とび (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	
斜里町	50	18.36	19.56	31.02	38.70	47.14	9.72	148.56	26.58	52.60
北海道	21,550	17.32	18.69	32.28	39.56	43.87	9.67	150.66	23.55	51.99
全 国	550,004	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87

※体力合計点：8 種目の体力テスト成績を 1 点から 10 点までに得点化して総和した体力テスト合計得点

※握力など 3 種目では、全道・全国平均を上回る結果ですが、合計点では全国平均を下回る結果となっています。

小学校 5 年 男子	総合評価段階別 (%)				
	A	B	C	D	E
斜里町	8.5	23.4	34.0	21.3	12.8
北海道	8.4	20.8	32.9	24.7	13.2
全 国	11.2	24.9	34.2	20.9	8.7

※総合評価：体力テスト合計得点の良い方から ABCDE の 5 段階で評定した体力の総合評価。端数があり、百分率の合計が 100%にならないことがある。

※北海道に似た分布ですが、全国に比べると、運動能力の良い A が少なく、劣っている E が多い結果となっています。

小学校 5年 女子	児童数	種目別平均								体 力 合計点
		握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体前屈 (cm)	反 復 横とび (点)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立 ち 幅とび (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	
斜里町	42	19.07	16.26	33.02	34.88	35.10	9.96	137.95	15.52	51.62
北海道	20,657	16.85	16.72	36.45	36.85	31.99	9.89	142.51	13.92	52.22
全 国	520,547	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70

※握力とソフトボール投げの2種目は、全道・全国平均を上回る結果ですが、合計点では全国・全道平均を下回る結果となっています。

小学校 5年 女子	総合評価段階別 (%)				
	A	B	C	D	E
斜里町	7.1	19.0	38.1	21.4	14.3
北海道	8.4	19.7	34.1	26.9	10.9
全 国	12.9	25.4	35.1	20.3	6.3

※全国・全道に比べると、運動能力の良いAが少なく、劣っているEが極端に多い結果となっています。

体格と肥満度に関する調査結果

小学校 5年 男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標本数	平均値	標本数	高 度 や せ	や せ	正 常	軽 度 肥 満	中 等 度 肥 満	高 度 肥 満
斜里町	50	137.98	49	34.50	49	0.0	2.0	87.8	8.2	0.0	2.0
北海道	21,342	139.48	21,298	35.38	21,217	0.0	2.5	83.2	6.7	5.9	1.6
全 国	543,798	138.85	543,109	34.00	540,978	0.1	2.5	87.5	5.0	4.0	0.9

※軽度・高度肥満の割合が高い状況です。

小学校 5年 女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標本数	平均値	標本数	高 度 や せ	や せ	正 常	軽 度 肥 満	中 等 度 肥 満	高 度 肥 満
斜里町	42	142.15	42	39.35	42	0.0	2.4	78.6	9.5	4.8	4.8
北海道	20,750	140.82	20,665	34.98	20,605	0.0	3.0	86.4	5.5	4.2	0.9
全 国	521,633	140.05	520,782	33.92	519,238	0.0	2.6	89.6	4.3	2.9	0.5

※正常が少なく、軽度・中等度・高度肥満の割合が高い現状です。

実技に関する調査結果（中学生）

中学校 2年 男子	生徒数	種目別平均									体 力 合計点
		握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体前屈 (cm)	反 復 横とび (点)	持 久 走 (秒)	20m シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立 ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	
斜里町	51	30.86	25.92	37.29	46.00	—	77.61	8.06	198.96	26.58	39.66
北海道	20,140	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	23.55	39.73
全 国	498,292	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	23.19	41.78

※握力など3種目では、全道・全国平均を上回る結果ですが、合計点では全国・全道平均を下回る結果となっています。

中学校 2年 男子	総合評価段階別 (%)				
	A	B	C	D	E
斜里町	2.3	27.3	29.5	34.1	6.8
北海道	4.3	21.5	38.3	25.5	10.3
全 国	7.0	25.4	38.5	22.5	6.6

※全国・全道に比べると、運動能力の良いAが少なく、劣っているDが極端に多い結果となっています。斜里町の小学5年生男子に比べ、Cが少なく、B及びDに分布が分かれています。

中学校 2年 女子	生徒数	種目別平均									体 力 合計点
		握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体前屈 (cm)	反 復 横とび (点)	持 久 走 (秒)	20m シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立 ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	
斜里町	47	24.32	20.83	41.70	40.53	—	37.4	9.52	152.3	10.18	41.23
北海道	19,494	23.37	20.64	43.45	42.16	313.4	47.2	9.15	160.9	12.24	43.82
全 国	474,639	23.76	23.03	45.12	45.27	292.7	57.2	8.88	166.1	12.97	48.42

※握力は、全道・全国平均を上回る結果ですが、合計点では全国・全道平均を下回る結果となっています。

中学校 2年女子	総合評価段階別 (%)				
	A	B	C	D	E
斜里町	8.6	17.1	40.0	22.9	11.4
北海道	14.1	27.1	31.7	20.9	6.2
全 国	25.0	32.3	28.1	12.2	2.3

※全国・全道に比べると、運動能力の良いA・Bが少なく、劣っているD・Eが極端に多い結果となっています。斜里町の小学5年生女子と比べ、Eが少なくAは増加しています。

体格と肥満度に関する調査結果

中学校 2年 男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標本数	平均値	標本数	高度 やせ	やせ	正常	軽度 肥満	中等度 肥満	高度 肥満
斜里町	52	160.48	52	50.33	52	0.0	1.9	88.5	5.8	3.8	0.0
北海道	20,172	161.05	20,076	50.47	19,993	0.1	2.0	87.5	4.6	4.1	1.6
全 国	495,076	159.58	493,411	48.58	491,567	0.1	1.8	90.2	3.8	3.1	1.1

※軽度肥満の割合が高い状況です。斜里町の小学5年生男子に比べ、肥満度は少ない。

中学校 2年 女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標本数	平均値	標本数	高度 やせ	やせ	正常	軽度 肥満	中等度 肥満	高度 肥満
斜里町	47	155.31	47	49.12	47	0.0	2.1	85.1	6.4	6.4	0.0
北海道	19,479	155.34	19,035	47.33	18,967	0.2	3.7	87.9	4.4	3.0	0.9
全 国	472,022	154.80	463,912	46.75	462,477	0.1	3.7	89.3	3.9	2.3	0.6

※軽度・中等度肥満の割合が高い状況です。斜里町の小学5年生女子に比べ、肥満度は少ない。

6. 斜里町の主な体育施設の利用状況

施設名	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
B & G 体育館	10,339	11,826	12,146	13,496	12,343
町営プール	12,889	11,360	11,483	12,447	12,791
パークゴルフ場	11,744	14,246	17,026	16,747	16,904
スケートリンク	4,755	5,751	5,316	6,127	4,757
ウナベツスキー場 (リフト利用者数)	60,605	78,846	87,638	84,767	77,868

(単位：人)

7. 斜里町のスポーツ

(1) スポーツ活動

斜里町のスポーツは、昭和 28 年 8 月 1 日に斜里町の 5 スポーツ愛好団体によって、斜里町体育協会が設立され本格的な組織活動がスタートしました。

斜里町体育協会は、その後、加盟団体数が増加し平成 25 年度には 16 団体が加盟 692 名が登録しています。この間も独自事業として「斜里町体育の日体力測定」や「歩くスキーフェア」などの事業を行うなどスポーツ発展に大きな役割を果たしています。

斜里町スポーツ少年団活動は、昭和 52 年に活動が始まり平成 25 年度は 12 団体 390 名が登録しています。斜里町スポーツ少年団本部会では指導者養成事業の他に「10000 歩マーチ」などの実施をとおして町民に少年団活動を周知するなどの取り組みを行っています。

スポーツ団体の運動が活発化する中であって、昭和 43 年にはバレーボールを町技として位置づけ、町民への普及が行われてきました。また、町民バレーボール大会をとおして競技人口の拡大に努めるとともに、近年ではバレーボール協会を中心に実行委員会を組織してバレーボールで活躍するチームの親善試合を招致するなどの活動が続けられています。

これらによって、斜里町のスポーツ愛好者や競技人口拡大につながり、全国はもとより世界的な大会等で活躍する選手やチームを輩出しています。

(2) スポーツ施設

斜里町のスポーツ施設の整備は、各団体の活動を背景に昭和 40 年代前半から陸上競技場をはじめとするスポーツ施設の整備が始まり、昭和 50 年代には町民公園の体育施設が計画的に整備されてきました。昭和 57 年には B & G 海洋センター体育館とプールを招致し、海洋性スポーツの推進を図ってきました。

平成に入ってから、生涯スポーツの推進と健康増進のため、高齢者健康増進センターやパークゴルフ場の整備に着手した他、日本の伝統的な「剣道・柔道・弓道」振興に努めるための武道館の建設を行いました。

また、総合体育館の建設には至りませんでした。効率的な活用の観点から、町内各学校の体育館を開放するなど限られた施設を最大限に利用する環境づくりに努めてきました。

しかし、近年ではスポーツ施設の老朽化が進み、施設の維持管理を計画的に行うために B & G 海洋センタープールの大規模改修を行い、施設の統合や廃止により計画的で効率的な施設運営を目指しています。

第Ⅱ章 町民を取り巻く環境の変化

1. 生涯スポーツを取り巻く環境

情報化社会の到来によって斜里町においても、ゲームやネット依存による室内遊びの増加や屋外での遊びの減少などといったスポーツ離れが進んでいます。スポーツ少年団や部活動に入って積極的にスポーツに親しむ子どもと、団体に所属をせずに家で過ごす子どもの二極化が見られます。

地域における組織的なスポーツ活動として、スポーツ少年団や学校の部活動が中心的な役割を果たしていますが、人数の減少や指導者の不足などから、継続した活動を中断せざるを得ない状況も生じています。また、従来からのスポーツに限らず、学校授業の必須科目にもなったダンス等に参加する子どもたちが増えるなど、スポーツ志向にも多様性が見られます。

成年層や高齢者層では、パークゴルフなどの活動が盛んになる一方で、一時は愛好者の多かったゲートボールも活動人数が減少し縮小傾向にあることや、ソフトボール協会の解散など、愛好者の固定化や拡大が図れない現状となっています。

老人クラブ等では「スカットボール」などのニュースポーツも取り入れられましたが、最近ではパークゴルフやランニング、サイクリング、ウォーキングなどの、個人単位で行うスポーツ人口が増加しています。

これらのことから、子ども・成年・高齢者がいつまでも活動するための「スポーツの場」の充実や、斜里町スポーツ推進委員と連携したスポーツとふれ合う機会の拡充が重要です。また、スポーツ少年団活動や学校の部活動を通して育った子どもたちが、継続的に町内で活動できる環境づくりが必要であり各団体の競技人口や会員数を確保することに加え、スポーツを支える体制づくりが必要になっています。

2. 指導者を取り巻く環境

町民のスポーツ志向は、気軽に楽しめるスポーツから競技性の高いものまで多岐にわたっています。

競技スポーツだけではなく、健康づくりや生涯スポーツのための軽スポーツ指導などが求められるようになっていきます。

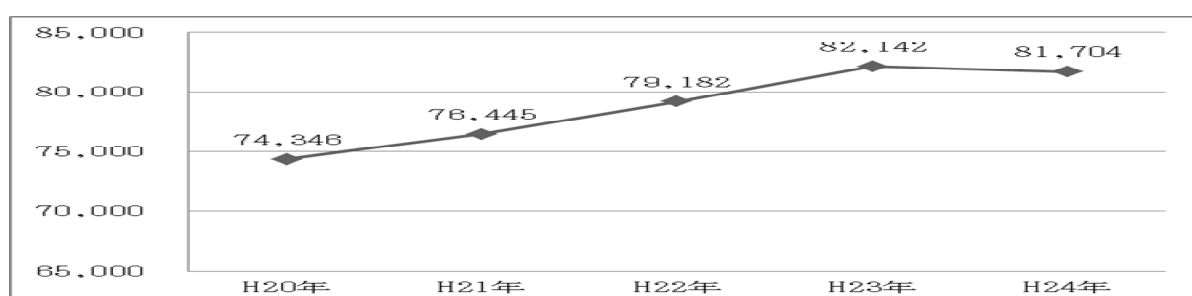
また、健康づくりや介護予防の観点からも、保健や福祉部門と連携した、啓発や普及活動が重要になっています。

3. 施設を取り巻く環境

町民のスポーツへの関心は多様化しており、これまでの競技スポーツを中心とした種目の他に、新しい軽スポーツ運動や健康づくりに対応した要望が高まっています。

また、これまで学校開放や体育館・野球場・テニスコート・プール・武道館をはじめ、スキー場やスケートリンクなどの施設の整備を進めてきましたが、既存のスポーツ施設を活用した活動や町民に親しまれる施設づくりと、町民の立場に立った施設運営になっています。

さらに、これからはスポーツ施設に頼らない形での陸上長距離の合宿誘致や町民のウォーキングの振興なども求められています。



※資料編「施設利用状況」参照

第Ⅲ章 スポーツ振興の課題

1. 生涯スポーツ

健康意識の高まりによって、健康づくりや体操、ストレッチなどに自主的に参加する町民が増えた一方で、サークルの少人数化や固定化や高齢化が進んでいます。

今後は、世代やスポーツ種目を超えた交流のための積極的な情報提供や、ライフステージに応じたスポーツ活動に対応するために総合型地域スポーツクラブの検討が必要になっています。また、個人や団体の連携を強化するための支援が求められています。

(1) 幼児期・少年期スポーツ

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」では、子どもの体力や運動能力は、昭和 60 年頃をピークに下降傾向が続いています。全国と北海道を比較した場合には、北海道の数値は全国平均を下回る結果になっています。

斜里町においては、多くの種目で全国平均・全道平均を下回る結果となっていることから、長期的な視点に立った、スポーツの有効性や継続性を重要視しなければなりません。そのため「幼児期・少年期」には、多様なスポーツを経験することが有効でありスポーツプログラムの充実や実践をとおして、より高い運動能力を獲得するための運動習慣の確立が必要です。

(2) 成人期スポーツ

町内のスポーツ団体では、子育てや仕事の重責によって運動不足を実感しながらも、スポーツをする時間が確保できない現状があります。

このことから、家族や仲間との交流によって楽しみながら、気軽に継続できるスポーツ機会の提供や情報提供が求められています。

(3) 高齢期スポーツ

斜里町においても団塊世代の高齢化が進み、高齢化率が 30%に迫っています。高齢者が心身ともに健康な生活を営むためには、日常的に体を動かすことが不可欠であり、年齢・体力に応じたスポーツプログラムの提示や参加機会の拡充を図るとともに、健康相談や検診などの機会を活用した働きかけが必要です。

(4) 障がい者スポーツ

障がいのある人が、いきいきとした生活を送るために、身近な場所で継続的に運動やスポーツ活動に参加する機会や施設の整備が求められています。

また、社会福祉協議会やレクリエーション協会等と連携した教室の開催や健康づくり講座等の充実が必要です。

(5) 学校スポーツ

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」の結果から、斜里町の児童生徒は多くの種目で全国平均・全道平均を下回る結果となっています。体育授業に加えて、部活動の加入促進や、町内の各団体等と連携し、外部講師招聘による実技指導など、体力・運動能力向上のための態勢づくりが必要です。

(6) ウィンタースポーツ

北海道の特徴でもあるスキー・スケートなどの冬季スポーツ推進のために、学校や関係団体と連携した教室や講座の開催、既存施設の空地等を利用した安全に冬を楽しむための環境整備が必要です。また、近年は気候の変化による影響でウィンタースポーツの活動期間が短くなり、冬期間における運動不足解消のために家族で気軽に参加できる態勢づくりが必要です。

2. 指導者の育成と確保

学校で行われるクラブ活動は、より高い技能や記録に挑戦する過程でスポーツの楽しさや喜びを体験し、団体競技では仲間意識を育んでいますが、部活動を指導する教員の減少や技術力の低下が危惧されています。

スポーツ少年団活動では、子どもの運動離れによる団員の減少と指導者不足や指導者の高齢化が進んでいます。成人や一般のスポーツにおいても指導者が限られており、より高い技術力を求める選手にとって恵まれた環境がありません。

(1) 生涯スポーツ

健康づくりを推進するため、生涯スポーツや軽スポーツの指導者及び協力者の確保が緊急の課題となっています。

(2) 競技スポーツ

競技の専門的知識と専門的指導方法を習得した若年層の指導者発掘と養成が必要となっています。

3. 施設設備の整備と維持

近年、これまでの競技スポーツを中心とした種目の他にも、新しい軽スポーツや健康づくりを主眼とした身体活動の普及が求められています。スポーツを振興する上で、気軽にスポーツできる身近な環境の整備と確保が重要です。

体育館などの体育施設の他に、トレーニング機器等の新たな整備など、幅広いスポーツ施設の充実を目指すとともに、スポーツを「する」だけでなく「観る」そして「支える」という観点が求められています。また、高齢者や障がいのある人のための施設のバリアフリー対策などが必要です。

第IV章 スポーツ振興の基本施策

1. 生涯スポーツ推進と交流の実践（第6次斜里町総合計画単位施策）

スポーツ基本計画に基づき、誰もが気軽に楽しめるスポーツ・健康づくりの普及及び健康保持・増進のための支援を行い、幅広い世代のスポーツ活動等の充実をめざすため、各学校や地域自治会と連携したスポーツ交流を実践できる態勢づくりを進めます。

○生涯スポーツの推進、健康づくり、体力・運動能力強化の観点から、学校や地域自治会等との連携を進めます。

○スポーツや健康づくりに関する広報・啓発活動の推進により、町民のスポーツ活動、健康づくりに対する意識の高揚を図ります。

○年齢階層別の体力調査を行い、調査結果に基づいた講座・運動を展開します。

○スポーツ推進委員の活動の拡充により生涯スポーツの推進を図ります。

○総合型地域スポーツクラブの検討を進めます。

○スポーツ関係団体や合宿誘致団体等の支援を継続します。

（1）幼児期・少年期スポーツ

幼児期・少年期からスポーツに親しむことは、子どもの体力・運動能力の向上を図るとともに、基礎運動能力の獲得につながります。幼児期・少年期からスポーツに対する興味や関心を高め、体力・運動能力向上を目指して継続できる環境を整えます。

- ① 幼児・少年を対象とした運動講座
- ② 親子で参加できる講座
- ③ 年齢や自治会・学校を問わず交流できるスポーツ講座
- ④ 少年団種目を問わず実践できるスポーツ講座

（2）成人期スポーツ

子育て世代や働き盛りの世代がスポーツを楽しむきっかけづくりをめざして、家族や仲間と一緒に交流し参加できるスポーツ講座の開催を検討します。

また、斜里町体育協会などへの支援をとおして生涯スポーツの振興を図ります。

- ① 子育てとスポーツを両立できる講座
- ② 気軽に運動できる機会の提供や施設運用

- ③ 関係機関や団体と連携した講座
- ④ 体育協会をはじめとするスポーツ団体への支援

(3) 高齢期スポーツ

健康づくりや体力づくりなど、スポーツを通し仲間と交流する高齢者が増加しています。

スポーツを通じた体力の維持や介護予防の推進を図るため、高齢者向けの講座や気軽に出来るスポーツの推進を図ります。

- ① 気軽に参加できる高齢者向けの健康づくり講座
- ② 高齢者学級などを活用した健康増進と生きがいづくり
- ③ 介護予防の観点から老人クラブや関係機関等との連携

(4) 障がい者スポーツ

スポーツ・レクリエーションを通じて交流を深めることにより、健康づくりや体力づくりの機会を増やします。

- ① 関係団体と連携した参加型スポーツ事業の開催
- ② サポート体制充実のためのボランティアの確保
- ③ 気軽に利用するためのバリアフリー化などの施設整備

(5) 学校スポーツ

児童・生徒の体力が低い状況にあることから、運動の楽しさや喜びを体験する機会を設けます。また、小中高の連携によるスポーツの振興を図ります。

- ① 関係団体と連携した実技指導
- ② 外部講師の紹介と情報提供
- ③ 地域人材の紹介と活用

(6) ウィンタースポーツ

施設整備や団体との連携をとおしてスキー・スケートなどのウィンタースポーツの振興を図ります。また、公園などの身近な場所で運動できる遊びを町民と一緒に取り組みます。

- ① 施設敷地の有効活用や安心・安全な活動の場の確保
- ② スキー場、スケートリンクの整備を推進

■成果指標

(単位：件)

成果指標の名称	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年
生涯スポーツ・健康づくり講座数	3	3	5	5	8	8

2. 指導者の育成と確保（第6次斜里町総合計画単位施策）

生涯スポーツの推進・普及を目的に指導者の確保と講座等のソフト面の拡充をめざします。また、スポーツ少年団等の関係団体との連携をとおして、競技スポーツにおける専門的知識を持つ指導者の確保と養成を行い、競技スポーツの充実を図ります。

（1）生涯スポーツ

- ① 町民の健康意識の高まりと多様化するスポーツ志向に対応する専門的知識を持った指導者の発掘と育成に努めます。
- ② ダンスやストレッチなどの新規サークル設立への支援やスポーツ情報の提供に取り組みます。

（2）競技スポーツ

- ① スポーツ少年団や体育協会への支援を継続して、研修会参加や指導者育成と指導力向上のための講座や教室を開催します。
- ② スポーツを「する」だけでなく「観る」、さらに指導者やスポーツボランティアの育成などのスポーツを「支える」活動を通じて、生涯にわたってスポーツに親しむための取り組みを推進します。

■成果指標

(単位：件)

成果指標の名称	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年
競技スポーツ講座数	2	2	3	3	4	4

3. 施設設備の整備と維持（第6次斜里町総合計画単位施策）

体育協会や利用団体と連携・協力して体育施設に関する情報収集を行い、老朽化した体育施設の計画的な整備・維持に努めます。また「安全・快適」な施設をめざすとともに、空地や既存施設の有効活用とトレーニング機器等の必要な設備の更新を行い、体育施設サービスの質と機能の向上を図ります。

- ① 施設状況に応じたバリアフリー化などの整備を計画的に進めます。
- ② 利用者の安全確保のため老朽化の著しい施設の利用中止や廃止を計画的に進めます。
- ③ 海洋センター体育館周辺敷地の有効活用の可能性を検討します。

■成果指標

(単位：人)

成果指標の名称	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年
公共体育施設の利用人数 (体育館・プール・ 学校開放等の全利用者数)	81,786	81,800	81,900	81,900	82,000	82,000

■スポーツ事業計画

総合計画 単位施策	第4次斜里町生涯学習推進計画 (斜里町教育振興計画) 推進項目	区分	主なスポーツ事業	
			町主催	単協・少年団等の主催
生涯スポーツ推進と交流の実践	親子参加型講座の実施の推進	幼児遊び	*ハマナスマラソン大会 「親子で走ろう」 *幼児水泳教室	*保育所・幼稚園などの遊び *レクリエーション講座 *ラジオ体操
	幼児期・少年期を対象とした運動講座の推進	少年期スポーツ	*おはようランニング *スポーツラリー *しゃりっ子ランド協力 (ギネス玉入れの実施) *ハマナスマラソン大会	*学校レクリエーション (縄跳び・鬼ごっこなど) *運動会 *ラジオ体操
	健康づくりによる地域交流の実践と推進	成人期スポーツ	*出前講座 *町民親睦バレーボール大会 *オホーツクサイクリング	*各単位協会主催の大会・事業 *10000歩マーチ *ラジオ体操
		高齢期スポーツ	*生きがい大学 「海洋センター課程」 *出前講座	*スカットボール大会
		障がい者スポーツ	*出前講座活用による講座の実施	*社会福祉協議会開催の障がい者スポーツ大会
		学校スポーツ	*ハマナスマラソン大会	*実行委員会による実技指導
		ウィンタースポーツ		*各単位協会主催の大会・教室 *歩くスキーフェアー *スキー、スケート教室
		その他事業		*紅葉ウォーク・雪壁ウォーク *野外活動
スポーツに関する情報提供		*ホームページ *おじろ通信		
指導者の育成と確保	スポーツ指導者育成の支援	生涯スポーツ指導者	*社会教育等(社会担当者)研修会	*レクリエーション講座
	指導技術力向上のための講座の推進	競技スポーツ指導者(少年団活動含)	*水泳教室 *陸上実技指導	*各単位協会主催の大会・事業 *実行委員会での教室等の取組み(バレー・野球など)
	スポーツボランティアの養成の推進	スポーツ環境のシステムづくり		*斜里町体育協会 *斜里町スポーツ少年団 *斜里スポーツ合宿誘致実行委員会
施設設備の整備と維持	施設整備とバリアフリー化の推進	バリアフリー化	*体育館トイレの車イス対応	
	計画的な設備更新と整備・維持の推進	設備整備	*計画的な施設整備・改修 *既存施設の有効活用	
	施設敷地を含めた既存施設の有効活用の推進	スポーツの拠点づくり		

課題	今後に向けて	備考
<ul style="list-style-type: none"> *就学前児童へのスポーツに対する“きっかけ”づくり、体を動かす事の楽しさ *親子参加しやすい環境づくり *スポーツにおける安全対策 	<ul style="list-style-type: none"> *運動学習ステージに応じたソフト（指導事業）の実施と充実 *コミュニケーションづくり 	<ul style="list-style-type: none"> *運動学習ステージに応じた獲得機能 *総合型地域スポーツクラブの検討
<ul style="list-style-type: none"> *学校スポーツと地域スポーツの連携 *運動部活動（クラブ）の支援 *ニュースポーツの体験会 *スポーツイベント参加促進 	<ul style="list-style-type: none"> *学校との連携強化と企画・実践力の強化 *運動しない児童への働きかけ *体力向上対策 	<ul style="list-style-type: none"> *児童数減少による学校統廃合 *学校クラブ数の減少
<ul style="list-style-type: none"> *保護者や地域の大人向け講習会の開催 	<ul style="list-style-type: none"> *青年層への運動の働きかけ *コミュニケーションづくり *地域住民のニーズの把握 	
<ul style="list-style-type: none"> *介護予防促進、健康づくり講座 *高齢者向けプログラムの充実 *生きがいづくりの取組み 	<ul style="list-style-type: none"> *自治会・老人クラブ等と連携したスポーツ交流とソフト（指導事業）の実施 *健康・生きがいづくり 	<ul style="list-style-type: none"> *民生部との連携
<ul style="list-style-type: none"> *障がい者スポーツ参加促進 *スポーツの“きっかけ”づくり 	<ul style="list-style-type: none"> *対象者に合わせたスポーツ推進 	<ul style="list-style-type: none"> *福祉団体との連携
<ul style="list-style-type: none"> *競技の偏り 	<ul style="list-style-type: none"> *指導体制充実と研修会機会の充実 *屋外スポーツ部活動冬期間の支援 	
<ul style="list-style-type: none"> *屋外部活動への影響 *場所の問題 	<ul style="list-style-type: none"> *斜里らしい“遊び”や“スポーツ”の実践と場所の確保 	<ul style="list-style-type: none"> *主催団体との連携
<ul style="list-style-type: none"> *健康づくりプログラム作成と地域資源を活かしたスポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> *地域住民が中心となるスポーツクラブの必要性 	<ul style="list-style-type: none"> *総合型地域スポーツクラブ検討 *主催団体との連携
<ul style="list-style-type: none"> *情報提供体制 	<ul style="list-style-type: none"> *携帯情報発信 	
<ul style="list-style-type: none"> *生涯スポーツの周知 *生涯スポーツ指導者の確保 	<ul style="list-style-type: none"> *健康づくり講座の開催 *ニュースポーツの推進 	
<ul style="list-style-type: none"> *スポーツ少年団指導体制支援 *競技力向上に向けた支援 	<ul style="list-style-type: none"> *競技スポーツ講座・教室開催 *スポーツ食講座 	<ul style="list-style-type: none"> *実行委員会との協働と連携
<ul style="list-style-type: none"> *小中高の連携 *地域住民が集える場所の提供 *指導者ボランティアとの協働 	<ul style="list-style-type: none"> *一貫指導体制、指導者共有 *民間活用の施設整備とパートナーシップの構築 	
<ul style="list-style-type: none"> *障がいのある人への支援 *バリアフリー化の対応 	<ul style="list-style-type: none"> *利用者のニーズ把握・反映 	
<ul style="list-style-type: none"> *既存施設の充実 *公共施設でのスポーツ活動の促進 	<ul style="list-style-type: none"> *他町村との施設相互利用 	<ul style="list-style-type: none"> *利用料の見直し *管理委託の検討
<ul style="list-style-type: none"> *施設の利用環境（施設整備）の充実 	<ul style="list-style-type: none"> *海洋センター体育館周辺の敷地の有効活用 	

用語の定義・町関連計画

スポーツ施設（公共体育施設）利用状況

体育協会・少年団・学校クラブの加入状況

満足度と重要度（順位比較）（第6次総合計画策定調査から）

満足度と重要度（ポジショニングマップ）（第6次総合計画策定調査から）

平成25年度学校保健統計調査

斜里町体育施設（体育振興係所管分）概要一覧

斜里町スポーツ推進計画策定経過と日程について

斜里町スポーツ推進審議会委員名簿

斜里町スポーツ推進審議会条例

斜里町スポーツ推進審議会運営規則

諮問書・答申書

～ 用語の定義 ～

本計画における「スポーツ」とは、個人やチームの競技スポーツだけではなく、散歩やジョギングなどの軽い運動や、ハイキングやサイクリングなどの野外活動、身体を動かすレクリエーションも含め、技術レベルや内容、世代に関わらず、身体運動を伴うすべてを含むものとして定義します。なお、目的により、競技スポーツ、生涯スポーツ、地域スポーツ、学校スポーツなどに区分します。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">運 動</div>	<p>軽い体操や散歩、健康のために行う身体活動を意味します。 本計画では、これを「スポーツ」に含めます。</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">レクリエーション</div>	<p>もともとは疲労からの回復、娯楽の意味合いが強い言葉でしたが、現在では休養から身体活動を通じた自己実現まで幅広い意味で用いられます。 本計画では、特に身体を動かす（フィジカルな）レクリエーションについては「スポーツ」に含めます。</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">体 育</div>	<p>運動など体を動かす身体活動により、健康の保持・増進と体力の向上をはかるための教育活動を意味します。</p>

■町関連計画

- 第2期 斜里町健康増進計画
- 第3期 斜里町障がい者計画・障がい福祉計画
- 第5期 斜里町高齢者福祉計画・介護保険事業計画
- 次世代育成支援後期行動計画

■スポーツ施設（公共体育施設）利用状況

施設名		H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度(推計)
海洋センター体育館		10,339	11,826	12,146	13,496	12,343	13,959
プール	海洋センター	2,936	2,641	2,574	2,744	2,562	9,851
	温水	8,980	7,712	7,586	8,183	8,917	—
	ウトロ	973	1,007	1,323	1,520	1,312	1,647
	計	12,889	11,360	11,483	12,447	12,791	11,498
武道館	柔道場	3,851	2,483	1,859	2,064	2,533	2,303
	剣道場	1,706	3,078	3,178	4,577	5,081	4,330
	弓道場	1,040	1,663	2,864	2,378	2,956	2,582
	交流室	185	210	353	135	78	33
	計	6,782	7,434	8,254	9,154	10,648	9,248
赤木体育館		3,661	3,448	3,542	3,319	3,947	3,522
町営球場	日昼利用	2,380	2,192	2,698	3,960	2,298	2,294
	ナイター利用	984	1,691	1,054	1,076	1,179	1,109
	計	3,364	3,883	3,752	5,036	3,477	3,403
テニスコート	日昼利用	1,164	659	895	464	435	411
	ナイター利用	1,361	853	890	688	561	529
	計	2,525	1,512	1,785	1,152	996	940
陸上競技場		1,613	429	1,577	1,612	1,855	1,965
学校開放	斜里小学校	2,007	2,283	2,304	1,989	1,575	1,660
	朝日小学校	2,736	3,061	2,851	4,370	3,259	3,134
	斜里中学校	4,833	4,528	3,960	2,028	4,906	5,459
	ウトロ	2,202	1,109	898	452	724	854
	計	11,778	10,981	10,013	8,839	10,464	11,107
中学校	スケート	4,755	5,751	5,316	6,127	4,757	5,400
	ナイター利用	3,247	3,805	2,320	2,630	2,401	2,578
	計	8,002	9,556	7,636	8,757	7,158	7,978
パークゴルフ場		11,744	14,246	17,026	16,747	16,904	16,466
ウトロスキー場		1,649	1,770	1,968	1,583	1,621	1,700
合計		74,346	76,445	79,182	82,142	82,204	81,786

※スキーリフト・ロープトウ利用者数

ウナベツスキーリフト	60,605	78,846	87,638	84,767	77,868	78,000
ウトロスキーロープトウ	10,151	10,132	8,906	8,296	11,041	11,000

■体育協会・少年団・学校クラブの加入状況

H25年斜里町体育協会		H25年斜里町スポーツ少年団	
単協名	人数	団体名	人数
スキー協会	45	斜里スキー少年団	101
水泳連盟	21	斜里水泳少年団	96
柔道協会	8	斜里柔道少年団	15
野球連盟	175	知床斜里野球少年団	20
スケート協会	32	以久科スケート少年団	24
バレーボール協会	82	しれとこスケート少年団	6
卓球協会	26	チームスリーアローズ	5
サッカー協会	25	斜里バレーボール少年団	27
剣道連盟	10	卓球少年団	22
バスケットボール協会	10	斜里サッカー少年団	35
テニス協会	55	斜里無心剣道少年団	11
バドミントン協会	18	斜里ミニバスケットボール少年団	28
山岳会	42		
弓道会	38		
パークゴルフ協会	80		
ソフトバレーボール協会	25		
合計	692	合計	390

斜里町体育協会 (過去5年間推移)				斜里町スポーツ少年団 (過去5年間推移)			
年度	団体数	会員数	前年比	年度	団体数	会員数	前年比
H21年	17	859	15	H21年	13	402	△23
H22年	17	764	△95	H22年	13	358	△44
H23年	17	714	△50	H23年	12	369	11
H24年	17	724	10	H24年	12	387	18
H25年	16	692	△32	H25年	12	390	3

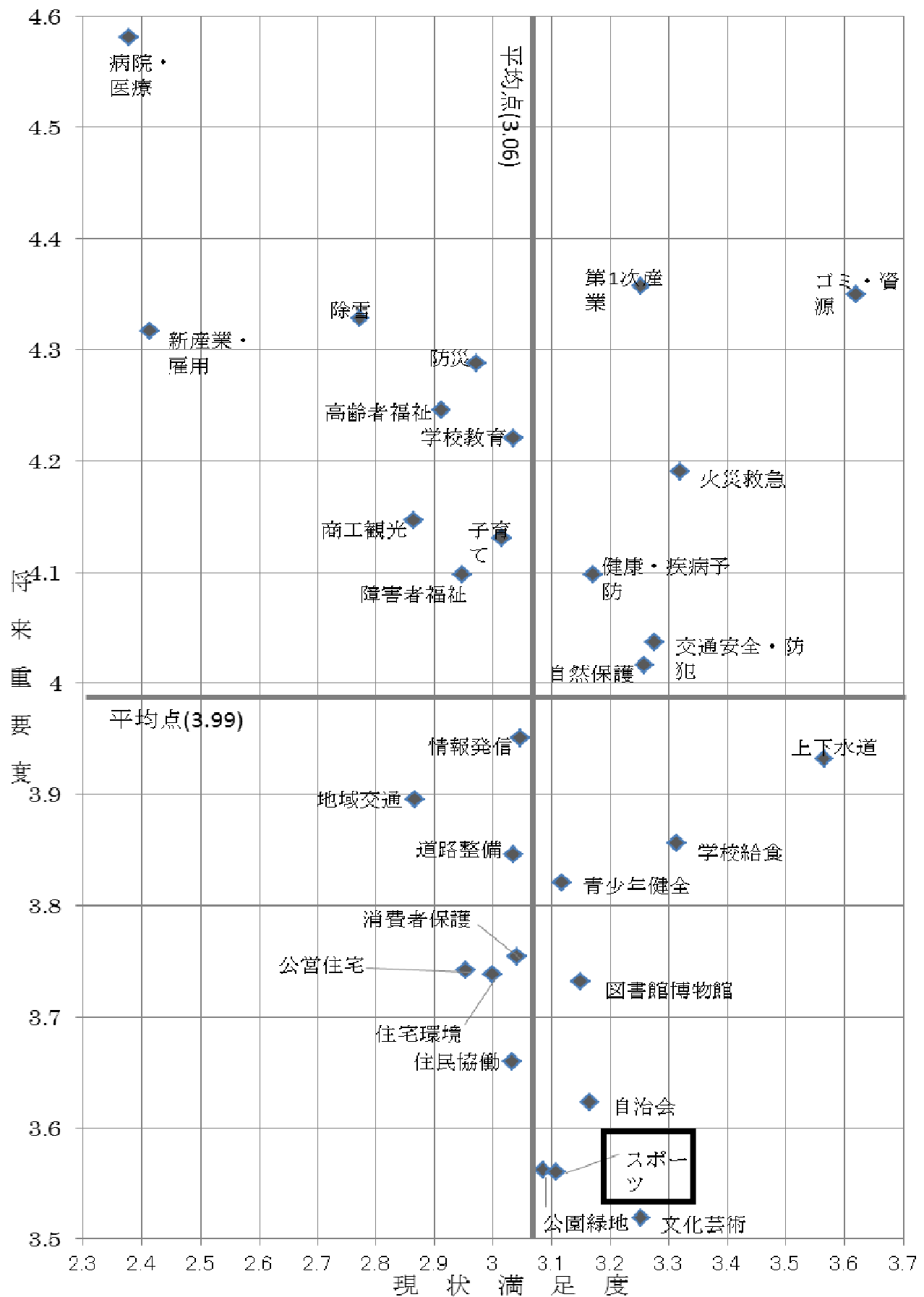
H25 年町内中学校スポーツ系部活動		
部活名	斜里 人数	ウトロ 人数
野球部	19	
男子バスケットボール部	14	
女子バスケットボール部	9	
男子バレーボール部	13	
女子バレーボール部	25	
男子バドミントン部	23	9
女子バドミントン部	24	3
男子卓球部	19	
女子卓球部	7	
サッカー部	35	
陸上部	20	4
男子	137	12
女子	71	4
部活動加入者	208	16
全校生徒数	291	17
部活動加入状況	71%	94%

H25 年斜里高校スポーツ系部活動	
部活名	斜里 人数
野球部	15
男子バスケットボール部	14
女子バスケットボール部	11
男子バレーボール部	5
女子バレーボール部	6
男子バドミントン部	8
女子バドミントン部	2
男子卓球部	8
女子卓球部	
サッカー部	24
陸上部	12
テニス部	14
弓道部	14
柔道部	3
男子	93
女子	43
部活動加入者	136
全校生徒数	238
部活動加入状況	57%

■満足度と将来重要度（順位比較表）（第6次総合計画策定にかかる町民アンケート調査）

＜現状満足度＞			＜今後重要度＞		
順位	項目	平均点	順位	項目	平均点
1	ゴミ処理や資源リサイクル対策	3.62	1	病院・地域医療対策	4.58
2	上下水道・浄化槽整備	3.57	2	農業・漁業・林業振興	4.36
3	火災・救急救命対策	3.32	3	ゴミ処理や資源リサイクル対策	4.35
4	学校給食	3.31	4	道路の除雪対策	4.33
5	交通安全・防犯対策	3.28	5	新規産業育成や雇用対策	4.32
6	自然保護や野生動物対策	3.26	6	防災・災害対策	4.29
7	農業・漁業・林業振興	3.25	7	高齢者福祉対策	4.25
8	文化・芸術	3.25	8	学校教育	4.22
9	健康づくり・疾病予防対策	3.17	9	火災・救急救命対策	4.19
10	自治会活動支援	3.17	10	商工業・観光業振興	4.15
11	図書館・博物館	3.15	11	子育て支援対策	4.13
12	青少年の健全育成対策	3.12	12	障がい者(児)福祉対策	4.10
13	スポーツ・レクリエーション	3.11	13	健康づくり・疾病予防対策	4.10
14	公園や緑地・街路樹整備	3.09	14	交通安全・防犯対策	4.04
15	行政からの情報発信	3.05	15	自然保護や野生動物対策	4.02
16	消費者保護対策	3.04	16	行政からの情報発信	3.95
17	学校教育	3.03	17	上下水道・浄化槽整備	3.93
18	道路整備	3.03	18	地域公共交通対策	3.90
19	町政への住民参加・協働の機会	3.03	19	学校給食	3.86
20	子育て支援対策	3.02	20	道路整備	3.85
21	住宅環境整備	3.00	21	青少年の健全育成対策	3.82
22	防災・災害対策	2.97	22	消費者保護対策	3.75
23	公営住宅整備	2.95	23	公営住宅整備	3.74
24	障がい者(児)福祉対策	2.95	24	図書館・博物館	3.74
25	高齢者福祉対策	2.91	25	住宅環境整備	3.73
26	商工業・観光業振興	2.87	26	町政への住民参加・協働の機会	3.66
27	地域公共交通対策	2.87	27	自治会活動支援	3.62
28	道路の除雪対策	2.77	28	スポーツ・レクリエーション	3.56
29	新規産業育成や雇用対策	2.41	29	公園や緑地・街路樹整備	3.56
30	病院・地域医療対策	2.38	30	文化・芸術	3.52

■満足度と将来重要度（ポジショニングマップ）（第6次総合計画策定にかかる町民アンケート調査）



■平成 25 年度学校保健統計調査（5 歳～15 歳）

○男子身長平均

	5 歳 (年長)	6 歳 (小 1)	7 歳 (小 2)	8 歳 (小 3)	9 歳 (小 4)	10 歳 (小 5)	11 歳 (小 6)	12 歳 (中 1)	13 歳 (中 2)	14 歳 (中 3)
斜里町	110.0	116.7	121.3	128.7	135.4	138.0	144.7	154.8	160.8	164.8
全 国	110.5	116.5	122.4	128.2	133.6	138.9	145	152.4	159.5	165.1

※5・7・10・11・14 歳で平均以下

○男子体重平均

	5 歳 (年長)	6 歳 (小 1)	7 歳 (小 2)	8 歳 (小 3)	9 歳 (小 4)	10 歳 (小 5)	11 歳 (小 6)	12 歳 (中 1)	13 歳 (中 2)	14 歳 (中 3)
斜里町	19.3	21.7	24.2	28.2	33.2	35.5	37.9	49.7	50.5	55.5
全 国	18.9	21.3	24	27.1	30.5	34	38.2	44	49	54.2

※11 歳で平均以下

○女子身長平均

	5 歳 (年長)	6 歳 (小 1)	7 歳 (小 2)	8 歳 (小 3)	9 歳 (小 4)	10 歳 (小 5)	11 歳 (小 6)	12 歳 (中 1)	13 歳 (中 2)	14 歳 (中 3)
斜里町	108.8	115.3	119.4	128.2	134.8	141.9	146.5	151.9	155.3	157.1
全 国	109.5	115.6	121.6	127.4	133.4	140.1	146.7	151.9	155	156.5

※5・6・7・11 歳で平均以下

○女子体重平均

	5 歳 (年長)	6 歳 (小 1)	7 歳 (小 2)	8 歳 (小 3)	9 歳 (小 4)	10 歳 (小 5)	11 歳 (小 6)	12 歳 (中 1)	13 歳 (中 2)	14 歳 (中 3)
斜里町	18.1	21.0	23.3	28.0	31.4	39.3	42.3	46.5	49.3	52.3
全 国	18.5	20.9	23.5	26.3	29.9	34	38.9	43.7	47.4	49.9

※5・7 歳で平均以下

○肥満傾向の出現率（男女全体）

（※斜里町はH25年、全国はH24年調査）

	5歳 (年長)	6歳 (小1)	7歳 (小2)	8歳 (小3)	9歳 (小4)	10歳 (小5)	11歳 (小6)	12歳 (中1)	13歳 (中2)	14歳 (中3)
斜里町 (H25)	6.82%	5.94%	10.00%	10.48%	13.40%	15.22%	16.28%	22.12%	10.89%	11.88%
全国 (H24)	2.39%	4.22%	5.41%	6.62%	8.26%	8.82%	9.32%	9.68%	8.44%	7.90%

※全年齢で全国平均以上

○痩身傾向の出現率（男女全体）

（※斜里町はH25年、全国はH24年調査）

	5歳 (年長)	6歳 (小1)	7歳 (小2)	8歳 (小3)	9歳 (小4)	10歳 (小5)	11歳 (小6)	12歳 (中1)	13歳 (中2)	14歳 (中3)
斜里町 (H25)	0.00%	0.00%	0.00%	0.95%	1.03%	2.17%	2.33%	3.85%	1.98%	0.99%
全国 (H24)	0.36%	0.42%	0.54%	1.11%	1.64%	2.55%	3.25%	3.27%	2.63%	2.49%

※12歳が平均以上

■全国・全道「身長・体重・座高」比較表（男子）

中学校男子		H21年度		H22年度		H23年度		H24年度	対前年比較	
		全国 平均	全道 平均	全国 平均	全道 平均	全国 平均	全道 平均	斜里町	全国 平均 (H22)	全道 平均 (H23)
体格 平均	身長	159.76	161.09	159.72	161.72		161.68	159.59	-0.13	-2.09
	体重	48.88	50.83	48.89	50.27		51.82	50.29	1.4	-1.53
	座高	84.34	84.66	84.42	84.72		84.12	84.86	0.44	0.74

■全国・全道「身長・体重・座高」比較表（女子）

中学校女子		H21年度		H22年度		H23年度		H24年度	対前年比較	
		全国 平均	全道 平均	全国 平均	全道 平均	全国 平均	全道 平均	斜里町	全国 平均 (H22)	全道 平均 (H23)
体格 平均	身長	154.96	155.48	154.93	155.41		155.55	154.56	-0.37	-0.99
	体重	46.94	47.87	46.99	47.35		47.87	48.38	1.39	0.51
	座高	83.39	83.2	83.45	83.19		82.76	83.42	-0.03	0.66

■全国、全道比較表「体力・運動能力」(男子)

中学校男子		握力	上体 起し	長座 体前屈	反復 横飛	持久走	20m SRUN	50m走	立幅飛	H・B 投げ	合計
		kg	回	Cm	点	秒	回	秒	Cm	M	
全国	24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	23年度										
	22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
北海道	24年度	29.94	26.80	41.57	49.35	404.16	78.01	8.17	194.68	20.83	40.23
	23年度	30.84	26.05	40.91	48.45	408.24	78.62	8.25	192.60	21.37	39.59
	22年度	30.03	25.76	41.24	48.00	413.35	75.69	8.24	195.23	21.02	39.20
	21年度	30.43	25.49	40.58	47.61	417.87	75.25	8.25	193.89	21.01	38.77
斜里町	24年度	28.06	27.00	39.06	46.33		74.95	8.09	199.67	17.48	
	全国比較	-1.59	-0.58	-4.21	-5.22		-11.29	0.08	4.3	-3.75	
	全道比較	-1.88	0.2	-2.51	-3.02		-3.06	-0.08	4.99	-3.35	

■全国、全道比較表「体力・運動能力」(女子)

中学校女子		握力	上体 起し	長座 体前屈	反復 横飛	持久走	20m SRUN	50m走	立幅飛	H・B 投げ	合計
		kg	回	Cm	点	秒	回	秒	Cm	M	
全 国	24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	23年度	(Data obscured by diagonal line)									
	22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	160.55	12.66	43.06
北 海 道	24年度	23.58	21.20	43.49	42.59	308.22	46.45	9.14	162.78	12.25	44.31
	23年度	28.87	20.54	41.77	41.27	308.87	47.10	9.32	159.52	12.82	43.53
	22年度	23.41	20.15	43.83	41.78	315.27	47.46	9.18	161.28	12.39	43.44
	21年度	23.67	20.03	42.86	41.24	320.48	45.38	9.19	160.55	12.66	43.06
斜 里 町	24年度	21.22	20.63	41.70	39.58	(Data obscured by diagonal line)	39.57	9.44	155.32	9.70	(Data obscured by diagonal line)
	全国 比較	-2.76	-2.21	-3.3	-5.88		-18.3	0.57	-11.81	-3.42	
	全道 比較	-2.36	-0.57	-1.79	-3.01		-6.88	0.3	-7.46	-2.55	

■斜里町体育施設（体育振興係所管分）概要一覧

施設名	海洋センター 体育館	海洋センター プール	温水プール	武道館
開館年月日	S57. 6. 14	S57. 6. 14	S52. 10. 1	H9. 9. 6
建設年月日	S57. 5. 30	S57. 5. 30	S52. 10. 1	H9. 8. 25
建築延面積	1. 102, 27 m ²	125. 18 m ²	691. 20 m ²	1. 397 m ²
規模構造	鉄筋造	鉄骨平屋 アルミプール	鉄骨平屋 アルミプール	鉄骨造平屋建て
所在地	朝日町 20	朝日町 20	新光町 26	朝日町 20
電話番号	23-2911	23-1775	なし	23-0345
ファックス	23-1077	なし	なし	なし
部屋類	アリーナ 726. 15 m ² ミーテング ルーム 男女更衣室 シャワー室 器具庫 事務室	6 コース 25m×13m 水深 1. 1 幼児プール 10m×6m 水深 40 cm 更衣室 シャワー室 事務室	5 コース 25m×10m 監視室 事務室 シャワー室 採暖室 更衣室 夜間照明	柔剣道場 弓道場 交流室 男女更衣室 シャワー室
職員配置	職員 2 名 事務補助 1 名 夜間管理委託 1 名	常用職員 1 名 臨時職員 3 名		利用団体 自主管理
休館日	月曜日・年末年始	月曜日	無	無
備考	体育振興係 事務所	H24 大規模改修 温泉利用 床暖・温風暖房 鉄骨塗装 プール槽塗装 利用期間延長 5月～10月	H24 年度末閉鎖	

施設名	赤木体育館	ジョギング コース	ウトロススキー場	ウトロパーク ゴルフ場
開館年月日	S49. 10. 20	H17. 7. 21		H15. 5. 25
建設年月日	S49. 10. 20	H17. 7. 21	S44. 2. 1	H13. 10. 30
建築延面積	636. 236 m ²			
規模構造	木造一部 2階建	全長 1. 200m	全長 450m 平均斜度 21. 0 最大斜度 38. 0	
所在地	文光町 4	以久科北 586	ウトロ香川	ウトロ香川
電話番号	なし	なし	24-3303	なし
ファックス	なし	なし	なし	なし
部屋類	アリーナ 396 m ² 和室 集会室 物品庫 炊事場 浴室		ゲレンデ 60. 444 m ² ヒュッテ 98 m ² ロープトウ 200m 水洗トイレ 27. 2 m ² (H21 年新築)	9 ホール 414m 東屋 水洗トイレ スキー場共用
職員配置	利用団体 自主管理		(委託) 知床スキー 運営委員会	(委託) ウトロパーク ゴルフ 運営委員会
休館日	無	無	無	無
備考	S55. 3. 26 寄付寄贈 冬季にパーク ゴルフ練習利用	5月～11月 農業振興セン ターみどり工 房周囲	12月～3月	5月～11月 ウトロススキー場 同一敷地

施設名	ウトロ地域 水泳プール	ウナベツ スキーハウス	町営野球場	町営陸上競技場
開館年月日	H5. 7. 26	H7. 1. 10		S43. 7. 10
建設年月日			S45. 10. 25	
建築延面積	819.47 m ²	211.005 m ²		15.646 m ²
規模構造	鉄骨平屋	木造 2階建	スタンド除く 27.119.12 m ²	1周 400m
所在地	ウトロ香川 34	峰浜 110	朝日町 3	朝日町 3
電話番号	24-3303	28-2178	なし	なし
ファックス	なし	なし	なし	なし
部屋類	5 コース 25m×10m 監視室 事務室 シャワー室 採暖室 更衣室 夜間照明	ハウス木造 2階建 ロープ塔 250m 管理棟	ダッグアウト 本部室 駐車場 トイレ 物品庫 スコアボード 操作盤 (竣工：H3) ナイト照明 (竣工：H19)	管理棟 S58. 8. 30 駐車場 トイレ 物品庫 水飲み場
職員配置	管理人 2 名	(指定管理) 知床斜里町 観光協会	(委託) 斜里町野球連盟	
休館日	月曜日	無	無	無
備考	6月～9月	12月～3月	5月～10月	

施設名	町営テニス コート	町営スケート リンク	町民公園 パークゴルフ場	シーサイド パークゴルフ場
開館年月日	S56. 7. 22	S26. 3. 29	H9. 5. 1	H9. 5. 1
建設年月日	S56. 7. 15			
建築延面積	2,104 m ²			
規模構造	全天候型 3面	1周 400m		面積 14,976.7 m ²
所在地	朝日町 3	文光町 51	朝日町 3	朝日町 1
電話番号	なし	23-1775	080-5592-7941	なし
ファックス	なし	なし	なし	なし
部屋類	物品庫 駐車場 トイレ 水飲み場 夜間照明 (竣工：H4) クラブハウス 更衣室 (竣工：H18)	管理棟 132.496 m ² 休憩室 89.434 m ² (竣工：H3) 物品庫 トイレ 水飲み場 夜間照明 (竣工：S61)	Aコース 9H 462m Bコース 9H 465m 管理棟 グリーンハウス 格納庫	Aコース 9H 420m Bコース 9H 412m 休憩棟 (竣工：H21) 格納庫 (竣工：H21) 駐車場 水飲み場
職員配置	利用団体 自主管理	常用職員 1名 臨時職員 3名	(指定管理) 斜里町パーク ゴルフ協会	
休館日	無	無	無	無
備考	5月～11月	斜里中学校 グラウンド 12月下旬～3月	5月～10月	5月～10月 再整備事業 (竣工：H20)

施設名	学校開放 体育館
開館年月日	
建設年月日	
建築延面積	
規模構造	
所在地	
電話番号	なし
ファックス	なし
部屋類	斜里小学校 1,432 m ² 朝日小学校 1,220 m ² 斜里中学校 2,127 m ² ウトロ小中学校 950 m ²
職員配置	利用団体 自主管理
休館日	日
備考	

■ 「斜里町スポーツ推進計画」策定経過と日程について

1. 斜里町スポーツ推進計画の検討経過

【事前準備等】

*斜里町スポーツ推進審議会委員公募（平成25年2月26日～3月21日）

*斜里町スポーツ推進審議会委員委嘱（平成25年4月1日）

*資料作成（平成25年10月1日～）

【委員会開催状況】

開催回数	斜里町スポーツ推進審議会 (斜里町スポーツ推進計画策定委員)	事務局関係
第1回 平成25年11月8日(金)	*国・道の計画説明 *斜里町第6次総合計画(案)の説明 *意見交換	*計画方針説明 *趣旨・方針の説明 *関係資料の提示
第2回 平成25年11月19日(日)	*現状確認と課題の整理 *今後の展開と可能性について *意見交換	*現事業説明 *課題提起
第3回 平成25年12月8日(金)	*計画素案の審議	*計画素案説明
第4回 平成25年12月20日(金)	*計画原案の提示と諮問(内容協議)	
第5回 平成26年1月10日(金)	*計画原案(諮問内容)に対する答申 (内容協議)	
第6回 平成26年3月20日(木)	*最終案提示	

【事務局日程】

年 月 日	進行予定	備考
平成25年12月18日(水)	*教育委員会議へ計画素案説明	
平成26年1月27日(月)	*教育委員会議へ計画原案説明	
平成26年1月28日(火)	*臨時議会説明・協議	※パブコメ原案
平成26年2月3日(月) ～23日(木)	*パブリックコメントの実施	
平成26年2月26日(水)	*総務文教常任委員会に経過報告	※パブコメ結果
平成26年3月26日(水)	*教育委員会議にて議決	

斜里町スポーツ推進審議会委員名簿

役職	氏名	団体等	備考
会長	おおもり ひろみ 大森 洋見	委員経験者	再任
副会長	かわばた よういちろう 河端 洋一郎	体育協会事務局	新任
委員	きくち りつこ 菊池 律子	委員経験者	再任
委員	いまい ひではる 今井 秀治	ウトロ地区 (ウトロスキー場運営委員)	新任
委員	みうら けんたろう 三浦 賢太郎	卓球少年団	新任

任期：平成 25 年 4 月～平成 27 年 3 月

■斜里町スポーツ推進審議会条例

平成5年3月25日条例第4号

改正 平成13年3月12日条例第2号

平成24年3月9日条例第12号

(趣旨)

第1条 この条例は、スポーツ基本法（平成23年法律第78号）第31条の規定に基づき、斜里町スポーツ推進審議会に関し必要な事項を定めるものとする。

(設置)

第2条 斜里町に斜里町スポーツ推進審議会（以下「審議会」という。）をおく。

(所掌事務)

第3条 審議会は、法令に定めるもののほか、斜里町教育委員会（以下「教育委員会」という。）の諮問に応じて、スポーツの推進に関する重要事項を調査審議し、及び当該事項に関して教育委員会に建議するものとする。

(組織)

第4条 審議会は、委員7人以内で組織する。

2 審議会の委員は、識見を有する者その他教育委員会が特に必要と認める者のうちから教育委員会が委嘱する。

(任期)

第5条 審議会の委員の任期は、2年とする。ただし、補欠により就任した委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 審議会の委員は、再任されることができる。

(委任)

第6条 この条例に定めるもののほか、審議会に必要な事項は、教育委員会規定で定める。

附 則

この条例は、公布の日から施行する。

附 則（平成13年条例第2号）

この条例は、平成13年4月1日から施行する。

附 則（平成24年条例第12号）

1 この条例は、平成24年4月1日から施行する。

2 この条例の施行の際現に改正前の斜里町スポーツ振興審議会の委員である者は、その任期が終了するまでの間は、改正後の斜里町スポーツ推進審議会条例の規定により委嘱された斜里町スポーツ推進審議会の委員とみなす。

■斜里町スポーツ推進審議会運営規則

平成5年3月25日教委規則第24号

改正 平成21年3月27日教委規則第6号

平成24年3月29日規則第7号

(趣旨)

第1条 この規則は、スポーツ推進審議会条例（平成5年条例第4号）第6条の規定に基づき、斜里町スポーツ推進審議会（以下「審議会」という。）の運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(会長及び副会長)

第2条 審議会に会長及び副会長1人を置く。

- 2 会長及び副会長は、審議会の委員（以下「委員」という。）の互選によってこれを定める。
- 3 会長は、審議会を代表し、議事その他の会務を総理する。
- 4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は欠けたときは、その職務を代理する。
- 5 会長及び副会長の任期は、1年とする。

(会議)

第3条 審議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。

- 2 会議は、委員の過半数が出席しなければ、開くことができない。
- 3 会議の議決は、出席委員の過半数でこれを決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

(庶務)

第4条 審議会の庶務は、公民館において処理する。

(委任)

第5条 この規則に定めるもののほか、審議会の運営に関し必要な事項は、教育長が定める。

附 則

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成21年教委規則第6号）

この規則は、平成21年4月1日から施行する。

附 則（平成24年規則第7号）

この規則は、平成24年4月1日から施行する。

平成25年12月20日

斜里町スポーツ推進審議会
会長 大森 洋見 様

斜里町教育委員会
教育長 村田 良介

斜里町スポーツ推進計画の策定について（諮問）

下記の案件について、スポーツ基本法第10条及び斜里町スポーツ推進審議会条例第3条に基づき、貴審議会の意見を求めます。

記

○諮問する事項　スポーツ振興に関わる「斜里町スポーツ推進計画」（別冊）

平成26年 1月10日

斜里町教育委員会
教育長 村田 良介 様

斜里町スポーツ推進審議会
会長 大森 洋見

斜里町スポーツ推進計画（案）の答申について

平成25年12月20日付けで諮問のあった「斜里町スポーツ推進計画」に関し、出席委員で協議を行った結果、原案どおり了承しましたので、答申します。

記

1. 答 申 別紙のとおり



斜里町教育委員会

斜里町公民館ゆめホール知床体育振興係