



## 山本 弘さん

やまもと・ひろしさん(港町) 昭和6年生まれ 網走市出身  
60歳以上の高齢者で結成された「生きがいコーラス」の代表。  
斜里町は、歌うのに恵まれた環境なので、楽しみながら上達してい  
きたいと話してくれました。

コーラスは、学生時代から  
やっていて、社会人になって  
からも、斜里や網走の混声合  
唱団に入って10年くらい続け  
ていました。その後、気管の  
調子が悪くなつてやめていた  
んですよ。  
それが、4年くらい前に、  
生きがい大学で北海学園大学  
のグリークラブのみなさんと  
共演する機会があり、とても  
感動を覚えました。これが、  
生きがいコーラスの始まりで  
した。  
今では、40人を超えるメン  
バーが集まり、週1回の練習  
には、常時30名以上が参加し  
ています。メンバーのほとん  
どが女性で、男性が少ないの  
で、2部合唱が主になります  
が、3部でできるものは、な  
るべく挑戦していきたいと思  
っています。生きがい大学祭  
や管内の合唱フェスティバル  
などの秋の発表に向けて、  
「さとつぎび畑」やロシア民  
謡などを猛練習しています。  
若い人のようにハリのある  
声はもう出ませんが、歌詞の  
中身をよく読んで、作つた人  
の気持ちをよく取って大事に  
歌うことを心がけています。  
楽譜を見たことがない人が  
大半で、最初は歌詞カードに  
各々が印などをつけて練習し  
はじめました。最近では、楽譜

にも慣れてきましたし、指揮  
や伴奏もお願いして、コーラ  
スらしくなってきました。パ  
ートごとにテープを作つて自  
宅でも練習し、耳から覚え  
たりもしています。聞き慣れた  
歌や日本の美しい歌など、誰  
もが歌えるものを練習して、  
レパートリーは25曲になりま  
した。  
コーラスは、大きく息を吸  
うので、健康にも良く、若返  
りにもなる、というつもりで  
やっています。また、声を出  
していないと出なくなるの  
で、声が出る限りは歌い続け  
ていきたいと思っています。  
人の声は、最高で最良の楽  
器だと思つています。お互いの  
立場を尊重しながら作るハー  
モニーは最高ですよ。

人間の声は

最高で最良の楽器。

# わたしの ビタミンC

「これ」があるから人生やめられ  
ない。もっと楽しく豊かな心で。

スポーツや文  
化、趣味など。  
あなたの人生  
をより豊かに  
している元氣  
の素を紹介す  
るコーナーで  
す。



6月19日、ゆめホール知床で、ホワイエコン  
サートを開きました。

## 誕生おめでとう

親

- 片平 史海 孝志 文光町 6/4
- 門脇 莉香 利彦 本町 6/4
- 鈴木 陸斗 得晃 文光町 6/4
- 赤岡 和樹 英樹 美咲 6/20
- 岡田 日南子 秀明 ウトロ川 6/22
- 門馬 巧明 孝則 ウトロ西 6/23
- 松本 理子 博 朝日町 6/29
- 酒井 美緒 滋人 ウトロ中島 6/30

## 結婚おめでとう

届出日です

- 佐々木 克広 上川 6/1
- 鈴木 千里 上川 6/1
- 金澤 高次 青葉町 6/7
- 榎本 万里子 文光町 6/7
- 岩山 直 ウトロ中島 6/8
- 田中 優子 さいたま市 6/8
- 俊正 和孝 以久科南 6/8
- 藤谷 真知 文光町 6/8
- 正木 尚宏 光陽町 6/8
- 森田 絵里 本町 6/8
- 深瀬 巨 豊倉 6/28
- 長谷川 智永 兵庫 6/28
- 熊谷 智宏 三井 6/30
- 青木 由香 利 青葉町 6/30

## おくやみ申上げます

- 藤野 唯市 89歳 文光町 6/1
- 小野寺 信男 65歳 新光町 6/2
- 山中 ヨシ 79歳 光陽町 6/6
- 立花 博 75歳 光陽町 6/7

## 自然が大好き アウトドア派

江刺 晃人さん・光陽町

斜里郵便局勤務

仕事は外務をしています。簡単に言えば、みなさんの家に郵便を配達しています。郵便局に勤めて2年目で、配達地域が広いので、覚えるのにまだまだ苦労しています。

また、配達のかたわら、営業もしていますので、見かけたら声をかけてください。新商品の説明から郵便に関する

いまどきの

## 若者



ささいな疑問まで、お話しさせていただきます。

休みは、日曜と平日が1日あって、連休になることはあまりないですね。天気の良い日は、1100ccのバイクで近場をぐるっと回ってきます。阿寒や北見、羅臼とかも好きですよ。バイクに乗るのが大好きなんです、その分お金もかかるんで、結構大変です。

将来は、山の中に石でできた家を作るのが夢です。自然の中に素朴な感じでたずんでみたいですね、そんな家を建ててみたいです。

斜里は、山・海・川とそろって、他にはない良いところだと思います。自然がいっぱいで、その中で遊べるのは、とても良いことだと思います。

# ひと・まち イキイキ。

## み～んな斜里人

ずっとこのまちに住んでいると見えなくなるものがあるよね。この町の魅力って、やっぱり大自然、それとも...。あなたが選んだこのまちの魅力を再発見したい。



神原美智子さん(元以久科北在住)

峯西 文雄さん(元以久科小学校教諭)

林 由巳さん(昭和5年度斜里高校卒業)

\*写真左から右

あさひかわ斜里会

## 斜里岳は 心のオアシス

機会があるたびに、斜里をマスコミにアピールしていますよ。この前も、みんなでプリントしたねぶたのTシャツを着て、ねぶたの話ラジオでしてきたばかりです。知床が世界遺産に登録されて、もっと有名になると、旭川にいて故郷の自慢ができるので、斜里に観光客がいっぱい来て活力を与えて欲しいと思います。

今回のねぶたには、斜里会以外の人も連れてきたんですよ。行きたいって言うってくれる人が増えて、とてもうれしく思っています。

来年は、あさひかわ斜里会が結成10周年を迎えるので、もっと多くの人数でねぶたに来たいです。

斜里に来ると、何年経っても懐かしさがこみあげてくる。また、斜里岳を見ると、ほっとするし、元気が出てくる。1年に1度は見たいものです。

平川ミツ子さん 75歳 ウトロ西  
東 とし子さん 50歳 新光町  
飯田コイセさん 87歳 青葉町  
寄付 ありがとう

やすらぎの苑へ

旭武さん、久保清一さん、いずみ会、高橋愛子さん、ヘルパースUN、さとう理容院、斜里吹奏楽団

町へ(ウトロ小中学校図書購入費として)  
参拾五水産共同体