



佐藤 廣作さん

さとう・こうさくさん(日の出) 大正9年斜里町生まれ
 毎年2月に「芋餅会」を開催している日の出老人クラブの会長。
 今年も2月29日に「芋餅会」が行われました。(写真右下)

わたしの ビタミンC

「これ」があるから人生やめられない。もっと楽しく豊かな心で。

スポーツや文化
 趣味など、あな
 たの人生をより
 豊かにしている
 「元気の素」を紹
 介するコーナー
 です。

伝統ある食品を
 後世に伝えたい。

昭和の初期から受け継がれてきた、伝統のある食品の芋餅を後世に伝えようと、経験者を交えて平成10年に試作品を作ってみました。それが非常に好評で、芋餅クラブとして毎年開催するようになりました。

芋餅といっても、いわゆるじゃがいもにでんぷんを混ぜて作る芋だんごではなく、ふかした芋をそのまま杵と臼でつくだけで、ちゃんと餅のように粘るのが芋餅なんです。その秘密は、原料にあつて、一般的に食べられている芋ではなく、昔なつかしの「金時芋」を使っているからです。

どうしてこの芋だけ、こんなに餅のような粘り気を出すのかわからなくて、一度調べてもらったらなんですが、他の芋では、でんぷんの粒子が大きすぎて、金時芋のように粘り気が出てこないようです。

昔のまま改良されていない品種だけに、金時芋の栽培は非常に難しく、病気にも弱いんです。分けてもらった金時芋の原種を大切に保存するために、病気がかかった芋を取り除きながら、今までやって



きました。収穫量も、普通の芋の3分の1ほどしかなく、現在、日の出地区では、私も含めて3軒しか栽培していません。他の地区にも、種芋を提供していますが、特に泥炭地ではなかなか上手くいかないようです。

芋餅会では、金時芋の餅に、これも会員が作付けた荏胡麻(えごま)をつけて食べています。

この芋餅は不思議な特性があつて、餅をついた後、長い時間放っておくと、粘りがなくなつて、元の芋のように戻つてしまいます。

塩煮にしたら、粉をふいて、甘みがあり、芋本来の味が楽しめます。この芋にかなう芋はないと思いますよ。

こんなおいしい芋を、次の世代へぜひ伝えていきたいです。

誕生おめでとう

親

- 長島 楓磨^{ふうま} 功太郎^{こうたろう} 文光町^{ぶんこう} 2/2
- 高橋 亜維子^{あゐこ} 佳宏^{よしひろ} 本町^{ほん} 2/5
- 栗原 琴音^{ことね} 慎吾^{しんご} 来運^{らいうん} 2/7
- 高橋 逸平^{いつへい} 誠司^{まこと} 本町^{ほん} 2/7
- 佐藤 彪馬^{ひょうま} 淳一^{じゅんいち} 光陽町^{こうやう} 2/12
- 桑島 楓果^{ふうか} 智^ち 上^{かみ} 2/12
- 澤田 優斗^{ゆうと} 友尚^{ともなう} 青葉町^{あおは} 2/13
- 野登谷 勇希^{ゆうき} 周治^{しゅうぢ} 本町^{ほん} 2/15
- 太田 楓花^{ふうか} 慎吾^{しんご} 青葉町^{あおは} 2/19

結婚おめでとう

届出日です

- ♥ 山中 一生^{いっせい} 光陽町^{こうやう} 2/1
- ♥ 本宮 亜都美^{あつみ} 北見市^{きたみ} 2/1
- ♥ 斉藤 智裕^{ちゆ} 文光町^{ぶんこう} 2/2
- ♥ 高橋 幸恵^{ゆきえ} 文光町^{ぶんこう} 2/2

おくやみ申上げます

- 篠田 錠一^{じやういち} 80歳 青葉町^{あおは} 2/11
- 吉野 進^{しん} 76歳 文光町^{ぶんこう} 2/18
- 杵淵 雄一^{ゆういち} 47歳 中斜里^{なかつら} 2/21
- 小笠原 守^{まもる} 74歳 文光町^{ぶんこう} 2/23
- 神谷 久子^{ひさこ} 72歳 青葉町^{あおは} 2/24
- 星 芳雄^{よしゆき} 84歳 光陽町^{こうやう} 2/26
- 渡辺 繁夫^{しげお} 79歳 本町^{ほん} 2/29

寄付 ありがとう

- やすらぎの苑へ
- 岡田満さん、工藤清治さん、久



いろんな国へ行って
みたい

江刺 真弥さん・光陽町

網走信用金庫斜里支店勤務

窓口で受付や事務の仕事を
しています。定期預金や口座
の開設、税の納付や振込、預
金の預け入れや引き出しな
ど、様々な手続きを受け付け
ています。窓口は、いろんな
人が来て話をするので、楽し
いですよ。

休日は、自宅でインターネ
ットをしたり、北見に映画を
見に行ったりします。

あと、年に1度、長期の休

いまどきの

若者



みが取れた時は、海外旅行に
出かけます。国内旅行より、
海外の方が安いんですよ。
海外は、グアムとハワイに行
ったことがあります。他の
いろんな国にも行ってみたい
ですね。ヨーロッパなんか、
ちよつと憧れます。

あとは、たまに土日で札幌
まで、飛行機やJRで遊びに
行ったりもしていますよ。

だから、旅行のためにコッ
コツとお金を貯めていますね。
やっぱり、どこか行きたくて
も、お金がないとどこにも行
けないんです。

斜里は、自然がい
っぱいで、とても水
がおいしいところだ
と思います。
みなさん、信金の
窓口でお待ちしてい
ますので、見かけた
ら声をかけてくださ
い。

ひと・まち イキイキ。

みんな斜里人

ずっとこのまちに住んでいると
見えなくなるものがあるよね。
この町の魅力って、やっぱり
大自然、それとも・・・。
あなたが選んだ
このまちの魅力を再発見したい。



梅津 美治郎さん

神奈川県横須賀市 ウトロ東

日本一ぜいたくな場所

9年ほど前、ある人の紹介
でウトロのホテルでアルバイト
をしたのが、ここに住むき
っかけになりました。
アルバイトをしながらここ
に住んでいるうちに、釣りを
覚えたことがとても楽しく
て、愛着がわいてきました。
夏はウトロ、冬は本州という
ように、渡り鳥のような生活
を送っていました。
そんな生活を続ける中で、
休業中だったこの店を紹介さ
れました。2002年6月に、
店名そのまま使わせてもら

保久太郎さん・敏子さん、中
村和子さん、すし富、高橋和
利さん、豊倉自治女性部、川
上さつき会、堀千代子さん、
いずみ会、さとう理容院、高
橋愛子さん、秀岳寺ボランテ
ィアグループ、双葉保育園年
長組

つて、コーヒーハウスWIN
(ウイン)としてオープンし
ました。

ここに住んでみて思うの
は、やはりここは日本で一番
ぜいたくな場所だと思います
よ。野生動物や流氷などの自
然がこんなにあふれている場
所で、人が生活していける環
境がそろっていること自体
が、すでにぜいたくだと思う
んです。

オートバイが趣味で、道内
いろんな場所を見てきました
が、やっぱりここが肌に合う
んですよ。同じ自然でも、こ
こ独特の色気があって、本当
に魅力的だと思います。

この土地が好きで移住した
人に共通する気持ちだと思っ
たんですが、このスケールの
大きさは、まるで日本ではな
いようだと思うんですよ。
そのくらい素晴らしいところ
だと思います。