

# 町民の皆様へ

8月10日から、北海道の新型インフルエンザへの対応が変わりました。

**急な発熱、咳、のどの痛み、鼻水などのインフルエンザ様症状で、新型インフルエンザの疑いがある方は、事前に医療機関へ連絡を入れ、相談してください。**

- かかりつけ医療機関や、受診しようとする医療機関に事前に電話連絡し、診療体制、受診時間、受診方法などについて指示を受けてください。

**受診の際には 必ずマスクを着けましょう。**

- 検診や他の病気で受診する方などへの感染防止のため、発熱・咳、のどの痛み・鼻水・くしゃみなどの症状がある時は、必ずマスクを着用してください。
- また、自家用車等で行くなど、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。  
(公共交通機関を利用する場合は、必ずマスクを着用してください。)

**慢性の病気をお持ちの方は「かかりつけ医」に電話連絡してから受診するか、「かかりつけ医」が紹介する医療機関を受診してください。**  
妊娠中の方は「かかりつけの産婦人科医」に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けてください。

- 受診時の事前連絡やマスクなどの留意事項は、上記と同じです。

これからは、医療機関の受診の前に網走保健所に電話をする必要はありません。受診医療機関がわからない場合や、在宅療養の不安など相談がありましたら御相談ください。

- 網走保健所 子ども・保健推進係 保健予防係 電話：0152-41-0695

## 新型インフルエンザ予防のポイント

- 外出後は、必ず手洗い・うがいをしましょう。
- ウイルスは飛沫感染するので、咳が飛び散らないようにマスク等で防ぎましょう。
- マスクをつける時はあごの下までしっかり覆いましょう。