



心も体も健康に
第3回 斜里町

健康まつり

2016年10月9日(日)

場所 ぽると21

10:00 ~ 13:30

子どもも 大人も
きて・みて・体験!

シャリッとさんも遊びに来るよ!



健康体験コーナー

無料

歯科検診 10:30~11:45

体験チャレンジ

- 骨密度測定 10:30~13:30 (20歳以上 整理券配布)
- 足指力測定
- 手洗いチェッカー
- 肺年齢測定
- 体力測定 など

健康相談 10:30~13:30

- 健康相談
- 歯科相談
- 脳ドック・住民検診受付

おからだ
大せか

フードコーナー

10:30~13:00

無料試食

チャリティー「ホットコーヒー」
(あおぞらの会・あおぞら親の会)

斜里産食材を使用した「チヂミ」限定250食

「人参ジュース・トマトジュース」



ステージイベント

ドリフト アイス クルー
DRIFT ICE CREW 10:00~
ダンスパフォーマンス

ダンスワークショップ みんなでダンス!
メンバーによるHIPHOPダンスと、子供から大人まで参加できるダンスワークショップ!
やってみよう!いきいき百歳体操 11:30~
ますます元気に自分らしく過ごすため、楽しく体を動かしましょう!

健康〇×クイズ!! 13:00~

大人も子供もみんなで参加!

展示広場

10:00~13:30

「絵手紙の会」
作品展示

バルーンアートで遊ぼう!



主催:斜里町 協力団体:北海道国民健康保険団体連合会/網走保健所/北海道対がん協会旭川がん検診センター/斜里町三師会/
北海道結核予防会/JA斜里町/斜里町スポーツ推進委員/つゆ草会/DRIFT ICE CREW/
あおぞらの会・あおぞら親の会/絵手紙の会/一般社団法人斜里青年会議所/神田書店

問い合わせ:斜里町総合保健福祉センターぽると21 保健推進係 22-2500